



Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião

DIAS

Credibilidade e Independência. **NEWS**

Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos



Uma VITÓRIA Expressiva!
64,45%

Coronel Dimas e Igor Tavares, entrevistados por Luiza Dias

Página 14

176 Anos Apoio com mensagens



Dra. Marcela Ferreira, sócia e fundadora da Grape Clinic

Páginas 4/5

clube da casa

Pouso Alegre (35) 3449 4800
São Gonçalo do Sapucaí (35) 3241 1427

Feliz obra pra você!

Direito
IMOBILIÁRIO

Dr. Luiz Filipe Amaral,
advogado, especialista em
Direito Imobiliário

'Pouso Alegre, a cidade que abraça o futuro!'

Pouso Alegre é uma linda cidade situada no sul de Minas, conhecida por sua rica história, suas belezas naturais e o seu potencial econômico. A fundação da cidade remonta ao século XVIII, quando foi inicialmente habilitada por bandeirantes que buscavam ouro e outras riquezas nas terras do interior do Brasil.

O nome Pouso Alegre tem origem em um ponto estratégico para viajantes que cruzavam a região, oferecendo um local seguro para descanso e abrigo. Com o tempo o povoado foi se consolidando, em 1832, foi oficialmente elevado à categoria de vila. Em 1850, Pouso Alegre se tornou uma cidade, marcando um importante passo para o desenvolvimento.

Durante o século XIX, a cidade experimentou um crescimento significativo, impulsionado pela agricultura. A infraestrutura da cidade também começou a se expandir nesse período.

No século XX, Pouso Alegre continuou se desenvolvendo e diversificando sua economia. Além disso, a localização estratégica da cidade, próxima a importantes rodovias e centro urbanos, favoreceu o seu desenvolvimento.

Hoje, Pouso Alegre é uma cidade vibrante e acolhedora, que preserva sua história enquanto abraça as inovações do presente.

Com uma rica cultura local, festas tradicionais e um povo hospitaleiro, Pouso Alegre continua a ser um lugar especial em Minas Gerais. A sua população estimada para 2024 é de 160.761 habitantes, se tornou um grande centro universitário, industrial, comercial e médico, que atraiu no ano passado um montante de R\$ 1 bilhão em investimentos privados. Além disso, seus atrativos naturais, como montanhas, fazem um destino turístico encantador.

Pouso Alegre, parabéns pelos 176 anos!

www.advocaciaamaral.com.br

Luiz Filipe Requejo do Amaral

@associadosamaraladvogados

luizfilipe@advocaciaamaral.com.br

Tel.: (35) 3025-2525
Cel.: (35) 99984-4979

Capa de DESTAQUE**Autoescola Sapucaí!**

Ao lado, a capa da Autoescola Sapucaí, em nossa última edição, cuja diretoria, para laurar seus 51 anos de fundação, restaurou uma réplica do primeiro veículo, um fusca, que foi usado para atender seus alunos quando sua bela história empreendedora começou! Foi ótimo fazer parte deste que é um fato histórico para a marca. Parabéns pela iniciativa!



www.cfcsapucaí.com.br Contatos: (35) 98800-2733

ESTAMPADORA
EMPLACAR
PLACAS PARA VEÍCULOS

(35) 9 9900-0672

Rua Monsenhor Dutra, 39 - Centro
Pouso Alegre-MG

JB
VISTORIAS

JB Vistorias Automotivas
AKI Vistorias Automotivas

Av. José Agripino Rios 285
Bairro Jardim Olímpico
Pouso Alegre-MG

(35) 9 8403-8880



**Fazer
o Bem
Faz Bem**

Luiza Dias
(Mãe)*

Observação: Esta coluna, está sendo escrita pela filha da **Dona Luiza**, a **Adriana Dias**.

ATENÇÃO!**Cãezinhos precisam
de ajuda!**

Pedimos ajuda para as despesas desses cãezinhos que foram abandonados e graças a Deus resgatados. Estavam em um buraco, na zona rural de Pouso Alegre. Três deles estão com bicheira, sendo que um deles perdeu um olho e uma está com bicheira na vagina. Os dois estão internados sob os cuidados da **Univet** e teremos as despesas de internação e medicamentos. Os outros quatro estão com pulgas, carrapatos e há despesas com vermífugos, remédios, etc.

Quem puder contribuir com valores, segue os dados do Pix: Chave celular: (35) 9 9241-8850 **Sueli Dias da Silveira**.

Prestaremos contas dos gastos posteriormente. Agradecemos. Gratidão!

Fotos/Texto: Adriana Dias (filha da Dona Luiza Dias).





Edson e Hudson

**DIA 18 • SEX
às 22h30**



Lauana Prado

visualize

**DIA 19 • SÁB
às 22h30**



**DIA 20 DOM
Nego Xuh
às 19h30**

**Brazucas
às 17h00**

BrAsiLei RiNHOPA
Ritmos e sabores

EVENTO GRATUITO
ARREGADAÇÃO SOLIDÁRIA DE
1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL
★ PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

**POUSO
ALEGRE**

176
ANOS

OUTUBRO, UM MÊS REPLETO DE ATRAÇÕES

**Uma festa que
também é um
show de ações
sociais!**

**DIA 19
SÁBADO**

**Caravana
da Saúde
das 8h às 12h**



**Emprega P.A.
das 8h às 16h**

**LOCAL:
ROSÃO**



**PREFEITURA DE
POUSO
ALEGRE**

A médica ginecologista **Dra. Marcela Ferreira** e o empresário **Lúcio Oliveira**, revelam suas **Jornadas de Transformação e Superação!**



GRAPE CLINIC

Uma nova marca em um conceito de espaço, que será triplicado de tamanho!

Nada como uma edição especial para anunciar histórias de superação e empreendedorismo. A grande novidade é que a renomada médica ginecologista **Dra. Marcela Ferreira** e seu esposo, o empresário **Lúcio Oliveira**, estão expandindo sua clínica e criaram uma nova marca, a **Grape Clinic**, que se consolidará por completo em breve, passando da atual área de 130 m² para ocupar, no total, 400 m² – um andar inteiro no **Medical Center de Pouso Alegre** (veja fotos do projeto na página 5). Além de oferecer serviços médicos consolidados nas áreas de **Terapia Injetável** e **Terapia Hormonal**, no último ano inovaram na área de **Emagrecimento**. Nesse sentido, o próprio casal passou pelo que eles chamam de **Jornada de Transformação e Superação**, o que gerou dois grandes testemunhos. **Dra. Marcela** narra sua rica experiência pessoal: “Minha jornada de transformação começou um ano e meio após o nascimento da minha filha, Luiza. Durante esse período, percebi que meu corpo e minha saúde simplesmente não haviam se recuperado como eu imaginava. Não era apenas uma questão de aparência – minha disposição estava tão baixa que isso começou a afetar minha vida familiar e profissional. Eu estava presa em um ciclo de exaustão e frustração, como se o puerpério nunca tivesse acabado”.

Foi então que ela decidiu que precisava mudar. Primeiro, equilibrou seus níveis hormonais, desregulados desde o parto. Desta forma, iniciou um processo para desinflamar o corpo, o que foi crucial para reativar seu metabolismo e dar início à verdadeira transformação. “Com a base ajustada, comecei um tratamento medicamentoso específico para o emagrecimento. O resultado foi surpreendente: perdi 14 kg, mantendo minha massa magra e, o mais importante, preservando minha saúde de forma integral. A cada quilo perdido, sentia minha energia e minha autoestima voltarem. Eu estava recuperando não apenas o meu corpo, mas também minha confiança, alegria de viver e disposição para estar presente com minha família e em meu trabalho.” Quem a conheceu antes e depois da sua transformação, constata que a mudança foi marcante.

O testemunho de seu esposo e sócio, **Lúcio Oliveira**, é ainda mais surpreendente: “Após a pandemia, minha vida, como a de muitos, mudou drasticamente. O foco no trabalho, as pressões diárias e a falta de tempo para cuidar de mim mesmo fizeram com que minha saúde ficasse em segundo plano. A alimentação desregulada, o abandono das atividades físicas e o estresse constante do comércio para enfrentar as adversidades do período resultaram em ansiedade e em um aumento significativo de peso. Em meio a esses desafios, nasceu minha filha, Luiza. E no início de 2023, me deparei com uma

realidade difícil: eu estava novamente 30 kg acima do peso. Essa não era a primeira vez. Logo após o casamento, já havia ultrapassado os 120 kg, mas desta vez parecia diferente. A pressão alta, a glicemia elevada e os roncos frequentes começaram a indicar que minha saúde estava em risco. Eu me vi em uma situação delicada – a Luiza recém-nascida, cheia de energia, e eu, na minha pior condição física, mal conseguia sentar no chão para brincar com ela. Foi um momento que me marcou profundamente. Eu precisava mudar. Cético e teimoso, achei que poderia fazer tudo por conta própria. Afinal, já havia conseguido resultados no passado. O que eu não considerei é que já não tinha mais meus vinte e poucos anos, quando o processo era muito mais fácil. Passei dez meses de idas e vindas, começando e parando dietas e atividades físicas sem muita consciência ou consistência. Foi só no final de 2023, exausto e sem forças, que finalmente pedi ajuda à Marcela, minha esposa e fundadora da **Grape Clinic**. Ela foi firme: “Você vai me ouvir e seguir o que eu propor?”. Eu não tinha mais escolha. Estava claro que minhas tentativas solitárias haviam se esgotado”, revela **Lúcio** com bom humor, mas também com muita humildade e responsabilidade.

Ele, então, realizou uma série de exames, e a **Dra. Marcela** indicou para **Lúcio** um protocolo de injetáveis, além da reposição hormonal através de implantes. Logo começou a sentir os primeiros resultados. Embora a perda de

peso inicial fosse lenta, sua disposição aumentou significativamente. “Apesar do progresso, eu estava longe do meu objetivo. Às vezes, a frustração tomava conta, porque eu queria resultados mais rápidos. Em fevereiro, voltei para a academia, mas o peso continuava oscilando entre 95 e 100 kg. Em maio, a **Grape Clinic** começou a trabalhar com a tirzepatida, conhecida comercialmente como **Mounjaro**, uma nova medicação para o tratamento da obesidade. Essa foi minha virada de chave. Meu corpo começou a responder de forma impressionante. Entre maio e agosto, meu peso caiu de 96 kg para 83 kg. Foi uma sensação indescritível ver os números na balança diminuírem dia após dia, enquanto minha energia nos treinos aumentava. E o melhor de tudo: mesmo emagrecendo, minha massa muscular estava crescendo”, revelou o empresário, que está mais feliz do que nunca. “Mas sei que essa é apenas uma etapa. Meu foco agora é manter o condicionamento, melhorar minha estética e, acima de tudo, garantir que nunca mais voltarei a ser obeso”, pondera.

Essa jornada de transformação não só mudou a vida do casal para melhor, mas reforçou a missão deles em relação à **Grape Clinic**, que é transformar vidas com conhecimento, responsabilidade e excelência. E agora, mais do que nunca, eles estão comprometidos em viver em abundância, com saúde e qualidade de vida.

Fotos/texto: Italo Barcellos e Luiza Dias



Por que Grape Clinic?

Grape em inglês significa uva, uma fruta milenar que carrega consigo um forte simbolismo, tanto pelo seu valor nutricional quanto por ser associada à vitalidade, abundância e, principalmente, pelo seu poder regenerador devido à presença, em sua composição, do ativo resveratrol, um poderoso antioxidante que promove a longevidade e a proteção contra diversas doenças.

Esse sentido de cura e proteção coaduna com a principal missão da **Grape Clinic**, que é promover saúde e qualidade de vida por meio de tratamentos inovadores e interativos.

Uma nova concepção de Clínica!

O projeto arquitetônico da nova clínica da marca **Grape Clinic** é 100% focado no conforto dos seus pacientes. O novo conceito se chama **Neuroarquitetura**, que prioriza essencialmente um ambiente acolhedor e aconchegante, pois os proprietários da marca possuem a convicção de que os ambientes onde seus pacientes são atendidos impactam diretamente no seu bem-estar e saúde. *"Nossa abordagem vai além dos tratamentos, queremos que cada pessoa se sinta acolhida, relaxada e segura desde o momento em que entra na clínica, e a Neuroarquitetura nos ajudará a criar espaços pensados para reduzir o estresse"* explicam **Lúcio** e **Dra. Marcela**.

Para saber mais informações sobre essa **Jornada de Transformação e Superação**, a **Dra. Marcela Ferreira** mantém uma rotina para responder dúvidas dos seus pacientes nas suas redes sociais (@**MarcelaGineco**).

Grape Clinic: (35) 9 9139-0358



@MarcelaGineco

Pouso Alegre é a Terra dos Empreendedores

Nenhuma cidade progride sem a ação direta dos seus empreendedores. Por isso, nas páginas a seguir evidenciamos uma seleta amostra daqueles que fazem a diferença em Pouso Alegre, que comemorará no próximo dia **19 de outubro, 176 anos de fundação**. Traçando objetivos muitas vezes maiores, até mesmo do que suas capacidades, mas a altura de suas vocações, são eles que

geram empregos e oportunidades à população, criam o fato gerador de impostos, que nas administrações públicas responsáveis, beneficiam à coletividade.

Com disciplina e persistência prosperam e ainda continuam se aperfeiçoando, arriscando e investindo. Sendo este o despertar de consciência que precisamos, baseado no estudo e aperfeiçoamento e com a noção que só através do sacrifício e empenho seremos melhores e teremos uma vida familiar e comunitária mais unida e próspera.

Empreendedorismo público em destaque!

A palavra empreendedorismo não se refere apenas a iniciativa privada. Existe o conceito para empreendedorismo: público, social e até familiar. Não é em vão que a partir de 2025, o vice do atual prefeito Coronel Dimas, Igor Tavares, é ligado fortemente a esta bandeira, que unido a experiência pluralista de Dimas, que foi reeleito, vão acelerar ações nesse sentido. A expectativa é que a administração pública local seja mais leve e desburocratizada, criando musculatura financeira necessária para uma ação social forte e investimentos relevantes.



Legislativo forte, cidade forte!

O atual presidente da Câmara de Vereadores de Pouso Alegre, o vereador **Elizelto Guido**, é um exemplo de legislador sério e responsável e um dos melhores presidentes da história da casa. Legislativo forte induz outros poderes a seguirem o exemplo e ele foi reconhecido pela população neste sentido. Os trabalhos na casa, na sua gestão, são pautados pela transparência, austeridade econômica e responsabilidade nos atos administrativos e legais. Uma unanimidade de respeito entre seus colegas que admitem sua liderança natural pautada pelo exemplo.



INAPÓS: 15 anos de excelência!

Este ano, o **INAPÓS** está completando 15 anos de compromisso com a excelência na educação. Seus cursos de **Medicina e Odontologia**, além de sempre obterem a nota máxima, garantiram à instituição o IGC 5, demonstrando seu alto padrão a nível nacional. Essa história de sucesso deve-se à garra de sua fundadora e CEO, **Dra. Tereza Cristina** (foto), que criou uma cultura empresarial focada na excelência e nas melhores práticas de gestão internacionais, junto com sua competente equipe. O **INAPÓS** se orgulha de fazer parte da história de Pouso Alegre.



Grupo PAF é uma referência empresarial

Grupo PAF possui mais de 40 anos de tradição. Em Pouso Alegre e região atua há 7 anos e, sob a gestão do casal de empresários **Wilson e Rosângela Guedes**, é reconhecida por um atendimento profissional e acolhedor. Além de serviços funerários, também oferece: *plano de assistência familiar, com descontos em mais 3 mil parceiros; equipamentos de recuperação como cadeira de banho, cadeira de rodas, andadores, muletas; serviço de carro de apoio e realiza a prestação de homenagem de luto humanizado.*



Pouso Blocos é referência na Região

A empresa **Pouso Blocos**, sob a liderança dos sócios e irmãos **Valdir e José Antônio**, é referência em Pouso Alegre e região na produção de blocos estruturais, blocos de vedação, pisos de cimento e muito mais. Agora em novo endereço, no bairro Cajuru, próximo ao loteamento Jardim das Nações (na entrada da estrada do distrito do Pantano), continuam a garantir ainda mais qualidade e inovação para as obras em Pouso Alegre e todo Sul de Minas. **Contato pelo telefone: (35) 3422-2832.**

A Pouso Bloco parabeniza Pouso Alegre pelos seus 176 anos!

Estamos em novo endereço, agora no bairro Cajuru, próximo ao loteamento Jardim das Nações.



www.pousobloco.com.br
Instagram: @Pouso_Bloco

(35) 3422-2832
(35) 9 9747-2832



MINERAÇÃO 43 ANOS
SAO PAULO
MINERAÇÃO TERRAPLANAGEM CAÇAMBA
CONSTRUINDO A HISTÓRIA DE POUSO ALEGRE E REGIÃO!

UMA cidade focada no futuro!
Parabéns Pouso Alegre pelos seus

176 anos

Mineração São Paulo | Av. Alfredo Custódio de Paula 197 - Pouso Alegre-MG | (35) 3421-3841



Uma cidade próspera que **pulsa energia**, que progride em todos os setores sociais e econômicos.

A **GMAD** parabeniza a cidade que nos recebeu tão bem!
A **força do trabalho**, a **dedicação** de seu povo prova que estamos no local certo!

Parabéns Pouso Alegre!
Feliz por ser filho desta terra!



Av. Ver. Antônio da Costa Rios 1315
Tel.: (35) 3425-9595 - www.gmad.com.br

Há 43 anos a **Aristeu Rios Imóveis** é sinônimo de credibilidade e confiança!

f /aristeuriosimoveis
www.aristeurios.com.br
(35) 3449 5000 - 9 9840 0111



PARABÊNS POUSO ALEGRE
176 ANOS



Luiza
Dias

As fotos e notas são postadas diariamente no
Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital

Dia 19/10, muitos shows em P. Alegre!

Quero parabenizar ao prefeito **Coronel Dimas**, na pessoa de sua *Secretária de Comunicação Social, Lazer e Turismo, Jaqueline Costa* e equipe, pela excelente programação no aniversário da cidade. Veja detalhes nas páginas 3 e 12 desta edição!

A Eleição acabou e vida que segue!

Tive o privilégio de apoiar campanhas de ícones da política local e agora, com muito orgulho, apoiamos a campanha propositiva e vitoriosa do **Coronel Dimas** que conquistou juntamente com seu vice, **Igor Tavares**, **64,45%** dos votos válidos. Confesso que inicialmente, quando os grupos vão se formando, não é algo simples escolher quem apoiar, mas no decorrer do pleito os grupos vão se revelando e muitos até se divorciando do seu eleitorado (*pecado mortal segundo o saudoso Mário Covas*), o que torna nossa escolha mais natural. As disputas eleitorais, agora, precisam ficar para trás, pois nossas funções assumidas antes das eleições nos **chamam à responsabilidade** e nossas vidas precisam seguir em frente, confiantes que a vontade do povo é a voz soberana!



Brindes dia 19/10 para nosso querido **Dom Luiz Magela**, o Arcebispo Metropolitano de Pouso Alegre. Dono de uma oratória formidável, tivemos a dádiva de ter um bispo que aniversaria bem no dia da fundação de nossa querida Pouso Alegre, que este ano está comemorando 176 anos. Pedimos suas bênçãos e unção, para que nossa cidade, que a pouco escolheu o prefeito e vice para 2025/2028 para continuar administrando com um olhar *Cristão* voltado para o povo mais carente. Para **Dom Magela** muitas felicidades e saúde em seu aniversário!



Dia 15 de outubro é aniversário da Dona **Filomena** que comemorará 97 anos, sempre presente na vida da sua família em especial de seu filho, o empresário **Paulo**, e sua nora **Inez** (Mineração São Paulo), que declaram que "ela é exemplo de amor, alegria e coragem; te amamos!"



Brindes dia 23/10 para o sócio da **TOTVS**, **Sidney Flores**



Muitos brindes dia 21/10 para o querido **Julio da Minasdoor**.



Dia 22/10 é aniversário do renomado advogado **José Luiz Fagundes**, que também é diretor da **Acipa** e sua presença nas últimas gestões, muito tem contribuído para a solidez da associação.



"A maior vencedora das Eleições foi a Direita". Foi essa a manchete dos principais meios de comunicação brasileiros (a maioria com viés de esquerda). Tiveram, pela força dos números, que reconhecer. Pelos resultados pífios da economia, que tende a piorar, nas Eleições 2026, com a renovação de 2/3 do Senado, a tendência é que a Direita seja maioria, novamente.

NUNCA FOI SOBRE ÓCULOS

ÓTICAS **DINIZ**

Foi sobre esse novo, nova você.

Gastro CLINIC Nascimento
Day Hospital

Videoesndoscopia Digestiva - Videolaparoscopia
Gastroenterologia - Cirurgia Geral

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
CRM-MG 16220

Drª Caroline Nascimento Antonio
CRM-MG 44960

Dr. Thiago Pirola Antonio
CM-MG 63645

Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG)
Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - www.gastroclinicmg.com.br



LEGENDAS

1 - Brindes para meus sobrinhos, a cirurgiã dentista **Dra. Marcella Gheller** e o aviador **Fernando Dias**. Ele que aniversaria dia 20/10 e ela logo depois, dia 23/10. Na foto estão com os fofos de filhotes, **João Pedro** e o caçula **Gabriel (que é uma beleza de bravinho, rs, rs, rs)**.

2 - A querida **Claudia da Domínio** brinda, dia 26/10, mais um ano de vida!

3 - O casal de empresários **Paulo Henrique** e **Amanda Cintra**, proprietários da escola **HAPPY de Pouso Alegre**. Muitos brindes para ela que aniversaria dia 30/10!

4 - Brindes dia 25/10 para uma queridíssima de muuuitos anos, a super profissional **Michele**, da renomada **Gastroclinic Nascimento**, dos meus amigos **Dr. Luiz Roberto** e **Lucete Nascimento**.

5 - Dia 21/10 é aniversário de **Magali Coutinho**, a rainha das bonecas de Pouso Alegre, minha amiga e vizinha de bairros Fátima. Eu mesma já comprei um boneco e uma boneca dela.

6 - Meus amigos **Valkiria** e **Reginaldo Santos** da **D2 FM** e âncora do programa diário, **Papo Reto**. Muitos brindes para ele que aniversaria dia 25/10.

7 - O talentoso **Zé Batista**, da **UNIVÁS FM** de Pouso Alegre, aniversaria dia 24/10 e que está ao lado de sua bela esposa a **Lu**. Foto linda, que registra momentos marcantes na vida do casal.

MERECER APLAUSOS o povo de Pouso Alegre, que de forma ordeira e determinada foi votar no último dia 6 de outubro, dando um show de democracia. Resultado final é que não houve grandes problemas durante e depois do pleito. O atual prefeito **Coronel Dimas** foi aprovado por ampla maioria, 64,45%, um número indelével, pois são votos conquistados por ele e seu vice **Igor Tavares**, que se tornou o mais jovem vice prefeito eleito da história de Pouso Alegre. Parabéns a todos os candidatos que disputaram, pois precisa ter muita coragem de fomentar a democracia!

Grupo **Celinho**[®]
Autopeças e Centros Automotivos

A entrega mais rápida da região.

Celinho Autopeças PA
(35)3423-8355

Celinho Autopeças Itajubá
(35) 3621-2050

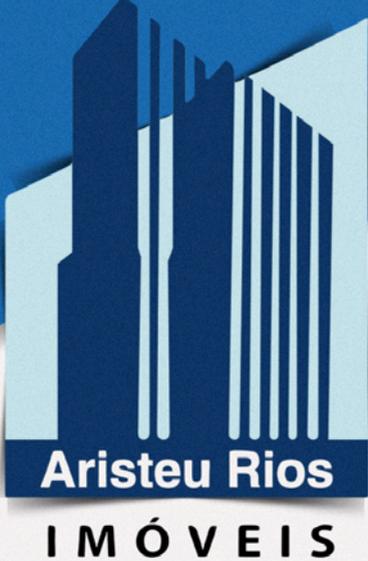
Celinho Centro Automotivo
(35) 3425-2566

Celinho Autopeças e Centro Automotivo
(35) 3422-8355 (B. A. Grande)



www.grupocelinho.com.br





Aristeu Rios
IMÓVEIS

Imobiliária Aristeu Rios: é tradição!

Há 43 anos a Imobiliária **Aristeu Rios** passou pelos principais ciclos de mudança e crescimento econômico de Pouso Alegre e do País. Essa experiência agregou muito valor a marca, muito bem administrada pelos seus diretores. A empresa realiza todas as operações imobiliárias com maestria, conquistando assim muita credibilidade. **Para mais informações** acesse o site: www.aristeurios.com.br, telefone: (35) 3449-5000 ou envie um whatsapp para: (35) 9 9840-0111.



RDA é essencial na construção de PA

A **RDA Construções** é uma empresa pouso-alegrense, que desde 2015 agrega valor a sua história, participando de grandes obras da engenharia pesada para o setor público e privado, colaborando para o desenvolvimento sócio-econômico de Pouso Alegre e região! Uma credibilidade que se sedimenta na experiência aliada à juventude e conhecimentos técnicos e modernos de seus sócios, com destaque para a gestão de **Luiz Gustavo** (foto), **Luiz Paulo** e o administrador **Ronaldo Casseiro**.



Grupo Celinho: 39 anos de tradição!

Se você pensa em uma referência em autopeças e centro-automotivo em Pouso Alegre e região, lembra de qual marca? Então, este é o maior ativo empresarial que o **Grupo Celinho** conquistou ao longo de quase 40 anos! Graças à credibilidade do trabalho de sua equipe, principalmente de seus gestores e sócios, **Silvio** e **Antônio Célio dos Reis** (o Celinho). Na região estão presentes com cinco lojas, espalhadas pelas cidades de Pouso Alegre e Itajubá. Mais informações sobre a marca acesse o site: www.grupocelinho.com.br



A solidez da Mineração São Paulo

Desde sua fundação, a Mineração São Paulo fez parte do período mais pujante do desenvolvimento de Pouso Alegre e sua construção civil. São 42 dois anos baseados na credibilidade de seu fundador, **Paulo**, e que ao lado de sua esposa **Inez** se dedicam a um trabalho muito sério no aluguel de caçambas para a construção civil, venda de areia, terra, brita, entre outros.

Mais informação: Facebook: Mineração São Paulo. **Telefone:** (35) 3421-3841.



Grandes marcas com a iFood estão em PA!

Nova em Pouso Alegre, por decorrência desta reportagem a representante na cidade fez questão de deixar sua mensagem: "Parabéns, Pouso Alegre, pelos seus 176 anos! Sou **Priscila**, consultora do **iFood**, e estou aqui para te ajudar a fazer parte dessa revolução no delivery! Quer cadastrar seu restaurante e começar a vender mais? Conta comigo! Faço todo o processo de cadastro e te entrego a loja prontinha para bombar no iFood. Vamos juntos fazer seu negócio crescer!". Saiba mais sobre seus serviços pelo (35) 9719-8443.



HospitaLar: referência em homecare

A **HospitaLar** comemora 17 anos como a maior empresa de homecare da região e uma das grandes de Minas Gerais, anunciando importantes conquistas em suas certificações focadas na melhoria contínua de seu clima organizacional e Recursos Humanos, com as certificações **FIA** e **GPTW**. Muito do seu sucesso se deve ao trabalho de seu CEO, **Rudson Oliveira**, cuja visão de negócios e habilidade de tratar com pessoas edificam a credibilidade da marca **HospitaLar**. Acesse: hospitalarsaude.com.br



PARABÉNS POUSO ALEGRE

Pelos seus 176 de história, crescimento e conquistas! Temos orgulho de fazer parte desta cidade que inspira progresso e acolhe a todos com o coração aberto.

www.rdaconstrucoes.com
[rda.construcoes](https://www.instagram.com/rda.construcoes)

[f](https://www.facebook.com/RDAConstrucoes) RDA Construções
[in](https://www.linkedin.com/company/RDAConstrucoesLtda) RDA Construções Ltda

ROTA DO ASFALTO
RDA
 CONSTRUÇÕES

Celebre o aniversário de Pouso Alegre com **ifood**

Torne este dia especial, conectando você e suas pessoas queridas a momentos deliciosos em apenas alguns cliques.

176

Baixe o app e aproveite!

Pede ifood já!



TOTVS: presente no Sul de Minas

A **TOTVS** há décadas se propõe a oferecer os melhores serviços e produtos para a informatização da gestão da sua empresa. Como por exemplo, consultoria em sistemas de gestão computacional para as áreas: comercial, atendimento, financeira, logística, RH, produção, área contábil e fiscal, entre outras. Na região ela é muito bem dirigida pelo seu sócio proprietário, o empresário **Armando Tessarolli**, que nos últimos anos solidificou e ampliou a atuação da empresa, principalmente na área industrial e grandes varejistas. Mais informações sobre os produtos da **TOTVS**: (35) 3423-9999.



GMAD oferece tudo para móveis

A renomada marca de madeira para móveis está em Pouso Alegre há 6 anos e já lidera o seu segmento de mercado. "Pouso Alegre é próspera, pulsa energia e progride em todos os setores sociais e econômicos. A **GMAD** parabeniza a cidade que nos recebeu tão bem. A força do trabalho, a dedicação de seu povo prova que estamos no local certo. Parabéns Pouso Alegre! Feliz por ser filho desta terra!" declara seu sócio-diretor **Paulo Henrique de Paula**. A **GMAD** fica na Av. Ver. Antônio da Costa Rios 1315 - Tel.: (35) 3425-9595 - www.gmad.com.br



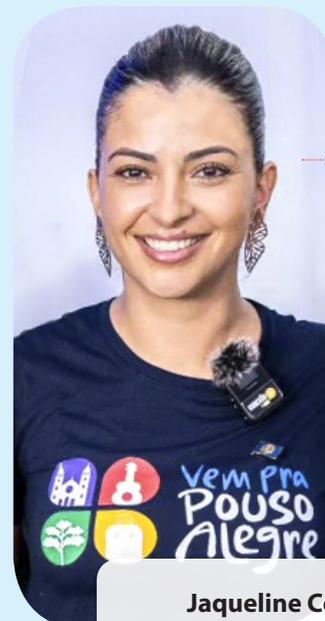
A FAI influencia toda nossa região!

O impacto na formação profissional que a **FAI** gera na região é notório, sediada em Santa Rita do Sapucaí é reconhecida pelo povo de Pouso Alegre. Renomados profissionais de mercado da cidade e região foram formados nela, que também atua na área da saúde de nível superior, desde 2022, com os cursos de **Psicologia** e **Enfermagem**. Destaque para jovem e dinâmico diretor **Prof. Alexandre Franco de Magalhães**, que prepara a **FAI** para o tão esperado **Vestibular 2025**, no dia 23/11/24.



Coronel Dimas
Prefeito de Pouso Alegre

Shows, ações de emprego e muito mais: **Pouso Alegre comemora 176 anos** com grande festividade



Jaqueline Costa
Secretária de Comunicação Social, Lazer e Turismo

No dia 19 de outubro, **Pouso Alegre celebra seus 176 anos** de elevação à cidade, e a Prefeitura preparou um mês repleto de atividades para homenagear essa data tão especial. As festividades ocorrerão na Praça de Esportes Municipal Prefeito **Alvarim Vieira Rios**, popularmente conhecida como Rosão, e incluem ações nas áreas de saúde, empregabilidade, lazer, turismo e políticas sociais.

O Prefeito **Coronel Dimas** expressou sua alegria em relação às festividades. "É uma honra para nós celebrar mais um ano de história de Pouso Alegre. Preparamos uma programação diversificada para que todos possam aproveitar. Essas ações não apenas promovem o bem-estar da nossa comunidade, mas também geram movimento na economia local. Este é um momento de união e celebração."

As comemorações de 176 anos de Pouso Alegre prometem ser um marco na história da cidade, unindo tradição e modernidade em uma celebração que envolve toda a comunidade. A Secretária de Comunicação Social, Lazer e Turismo, **Jaqueline Costa**, destacou a importância das festividades. "Queremos que a população sinta orgulho de Pouso Alegre. Essas comemorações são uma oportunidade de reforçar os laços comunitários, valorizar o que temos de melhor e aproximar ainda mais a máquina pública e todos os seus serviços ao cidadão. Convidamos todos a participarem e vivenciarem essa festa conosco!"

Programação especial

Sexta-feira / Dia 18:
Abertura dos portões – 18h
Praça de alimentação – 18h
Eliminatórias do concurso da Rainha da 2ª Festa do Peão de Pouso Alegre – 18h30
Show Edson & Hudson - 22h30
Queima de Fogos Silenciosos – 00h
Encerramento – 1hr

Sábado / Dia 19:

Abertura dos portões – 8h
Emprega P.A – 8h às 16h
Caravana da Saúde – 8h às 12h
Inauguração da UBS do Árvore Grande - 9h
Praça de alimentação – 12h
Final do concurso da Rainha da 2ª Festa do Peão de Pouso Alegre – 18h30
Show Lauana Prado - 22h30
Encerramento – 1hr

Domingo / Dia 20:

Brasileirinho P.A
Abertura dos portões – 16h
Praça de alimentação – 16h
Brazucas – 17h
Nego Xuh – 19h30
Encerramento – 22h



1713

Nossa cidade completa
mais um ano com
o coração no presente
e os olhos no futuro.
Parabéns, Pouso Alegre!

CMPA
CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE

Da nossa cidade
a gente sabe!



Curta, siga e acione o sininho em nossos canais, para receber a notificação de postagens, nos próximos dias, das entrevistas em vídeo com: **Coronel Dimas, Igor Tavares e Adriana Fonseca.**



/TVDiasNews



@DiasNewsDigital

Eleições 2024

Qual o segredo? da vitória de **Dimas e Igor**!



Igor e Dimas e parte da equipe vencedora da sua campanha.



Rudson, um dos grande parceiros de Dimas na campanha, presidente de partido, ladeado por Dimas, Jacyara (esposa de Rudson) e o vice eleito, Igor Tavares.



Coronel Dimas e sua esposa Adriana Fonseca e seus filhos: João Paulo e Ana Beatriz.



Mauricio e Dimas emocionados e alegres no momento da confirmação da vitória.

Nos últimos anos, os dois polos do espectro ideológico brasileiro puxaram o debate político tanto para os extremos, que se abriu um vácuo no centro da nossa **comalida democracia**. Os políticos que perceberam esse fenômeno e agiram a tempo, acabaram se notabilizando, pois os eleitores medianos, que formam o **Centro Democrático** em nosso país, **são maioria** e possuem, como principal característica, o apreço pela moderação.

Atento e este movimento da política, agregando uma gestão pública reconhecida e aprovada pela população, **Coronel Dimas**, o atual prefeito de Pouso Alegre, acabou conquistando uma vitória expressiva nas urnas se reelegendo com **64,45% dos votos** válidos. A partir de agora, ele e seu vice, **Igor Tavares** (que possui apenas 27 anos!), terão tempo para consolidar um projeto de governo mais completo, que incluirá outras grandes obras, além das já anunciadas. O **Dias News** e os órgãos de imprensa mais relevantes de Pouso Alegre e região estiveram presentes no comitê de campanha de **Dimas e Igor** e, no calor da apuração, registramos em fotos e vídeos a emoção da cúpula e equipe da sua campanha (*vídeos que estão sendo editados e logo serão postados em nosso canal no Youtube e redes sociais, veja ao lado*).

O saber dos antigos, novamente, falou mais alto. **Platão** alertou sobre a maior virtude de um político que é a "**prudência**", **Aristóteles**, na sua obra **Ética**, falou do poder da "**mediana**", até **Buda** se notabilizou e é reconhecido por pregar o "**caminho do meio**". Foi este o desfecho desta Eleição, a vitória da capacidade de conciliar variados matizes de visões de mundo. Uma força que impulsionou um movimento de baixa para cima, potencializado pelo jeito simples, moderado, humilde, franco e direto de ser, tanto de **Dimas** quanto de **Igor**, que reverberou um novo sentimento em nossa ágora moderna, deflagrado nos comentários nas mídias sociais e os pontos típicos onde o pouso-alegrense se reúne.

Para quem leu "**Vidas Paralelas**" de **Plutarco**, em um dos livros mais aclamados da coleção, que é o paralelo entre a história de **Alexandre "o Grande"** e o imperador **Júlio César**, ele narra um episódio em que **Alexandre**, nas suas conquistas no oriente, perguntou a um Ginosofista, "*Qual é o meio mais certo para se fazer amar?*". A resposta do sábio indiano foi: "*Não se fazer temer, mesmo quando se é o mais poderoso dos homens*". Esta passagem serve para todos nós, que muitas vezes, de forma inconsequente, passamos do ponto e nos deixamos consumir pelas circunstâncias. Sim, política é ocupar espaços, mas estabelecendo disputas saudáveis, tendo a humildade de ceder e dialogar quando necessário, pelo menos, pelo bem da civilidade. Parabéns **Dimas e Igor**, cuidem de nossa cidade com amor. Uma senhora de 176 anos, merece todo o zelo e respeito e milhares de histórias de vida estão em jogo aqui. Todos estão ansiosos em seguir progredindo, com uma Prefeitura **não** sendo um Leviatã estatal pesado, mas uma instituição leve, moderna, eficiente e desburocratizada ao máximo, dando as condições necessárias e até incentivos, para os empreendedores gerarem empregos, pois esse é o maior benefício social e o principal **fato gerador** do progresso e da dignidade dos cidadãos.

.....
Texto/Fotos: Italo Barcellos.

HOSPITALAR

176 anos de cuidado com a saúde e a qualidade de vida de sua gente!

Parabéns
POUSSO ALEGRE
176 anos

Hospitalar
Fundado 2007
Soluções em saúde

#mkthiles

Great Place To Work
INCREDÍVEL

Conquiste o seu futuro vestibular **FAI 2025**

PROVA
23 novembro

CURSOS
ADMINISTRAÇÃO PEDAGOGIA
CIÊNCIAS CONTÁBEIS PSICOLOGIA
ENFERMAGEM SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

Bolsas Consulte condições

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
www.fai-mg.br
(35) 3473-3000
(35) 9 3300-3853

Consulte aqui o cadastro da Instituição no Sistema e-MEC

FAI - Centro de Ensino Superior

OralUnic
Viva de Frente

O melhor da odontologia premium está em Pouso Alegre

☎ 3025-1100 📞 99908-1100

Implantes Dentários

Dra. Ariane Scortegagna
CRO/MG 57550 - EPOA 7539

a happy é o ensino completo para seu filho(a) se preparar **para o futuro**

vem ser happy
FAIXA ETÁRIA: 5 A 17 ANOS

code money speech english
tecnologia e inovação educação financeira comunicação e oratória inglês

happy pouso alegre

(35) 3647-3631
Rua Bernardino de Campos, 172

Parabéns, Pouso Alegre!

Em 1997, a TOTVS escolheu Pouso Alegre para receber a Unidade Sul de Minas, e desde então, tem sido uma parceria de 27 anos de muito sucesso. O clima acolhedor da cidade e o povo adorável nos mantêm aqui para fornecermos o melhor atendimento do território. Um grande abraço, Pouso Alegre, nós ficamos felizes por fazer parte dos seus **176 anos!**

UNIDADE SUL DE MINAS

IMAGEM: ASCOM PREFEITURA DE POUSO ALEGRE

O Brasil
que faz
faz com
TOTVS



Parabéns Pouso Alegre, *pelos seus 176 anos!*

Uma cidade que recebeu o **Grupo PAF** de braços abertos!



www.grupopaf.com.br



(35) 3423-1035



@grupopaf.official



grupopaf.official