



Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião

DiAS

Credibilidade e Independência. **NEWS**

Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos

Dr. Jailson Vieira

Ele sabe o caminho para o sucesso da sua Reeducação Alimentar!



Dr. Jailson Vieira, renomado nutricionista, em sua atual moradia, em uma cobertura em Pouso Alegre.

Páginas 4/5

Coronel Dimas e Igor Tavares, prefeito e vice-prefeito de PA

Página 11

Coronel Dimas e Igor Tavares tomam posse, além dos novos vereadores de Pouso Alegre



Página 2

Carmen Abrahão reestrea como articulista do Dias News. Empresária e proprietária da **Dermadia.**



Pouso Alegre
(35) 3449 4800
São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427

Feliz obra pra você!

Saúde & Bem Estar



Carmen Abrahão,
proprietária da Dermadia
Manipulação

Descubra o LIFENOL: A Revolução no Alívio dos Sintomas da Menopausa

A menopausa é uma fase natural na vida de toda mulher, marcada por mudanças hormonais que podem trazer desconfortos significativos, como ondas de calor, insônia, irritabilidade e alterações de humor. Pensando no bem-estar e na qualidade de vida das mulheres, nossa farmácia de manipulação tem o prazer de anunciar o lançamento do LIFENOL, um produto inovador especialmente formulado para aliviar os sintomas da menopausa.

O LIFENOL é um suplemento natural, desenvolvido a partir do extrato de lúpulo, uma planta conhecida por suas propriedades benéficas. Estudos científicos demonstram que o lúpulo contém compostos que mimetizam a ação do estrogênio, ajudando a equilibrar os níveis hormonais de forma segura e eficaz. Além disso, o LIFENOL é enriquecido com vitaminas e minerais essenciais que promovem a saúde óssea e cardiovascular, frequentemente comprometidas durante a menopausa.

Nosso compromisso é oferecer soluções personalizadas e de alta qualidade. O LIFENOL é manipulado sob rigorosos padrões de qualidade, garantindo a pureza e a eficácia do produto. Convidamos todas as mulheres a experimentar o LIFENOL e a redescobrir o prazer de viver plenamente cada etapa da vida. Visite nossa farmácia e consulte nossos especialistas para saber mais sobre como o LIFENOL pode transformar sua experiência com a menopausa.

* **Carmen Abrahão** é Graduada em Farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH).

Instagram:
@farmacia.dermadia
Facebook: Dermadia
Site: dermadia.com.br



Isabela Amaral e Lívia Biaso

As arquitetas são sócias do **Estúdio AB**

www.estudioab.com.br



[estudioab.arquitetura](https://www.instagram.com/estudioab.arquitetura)



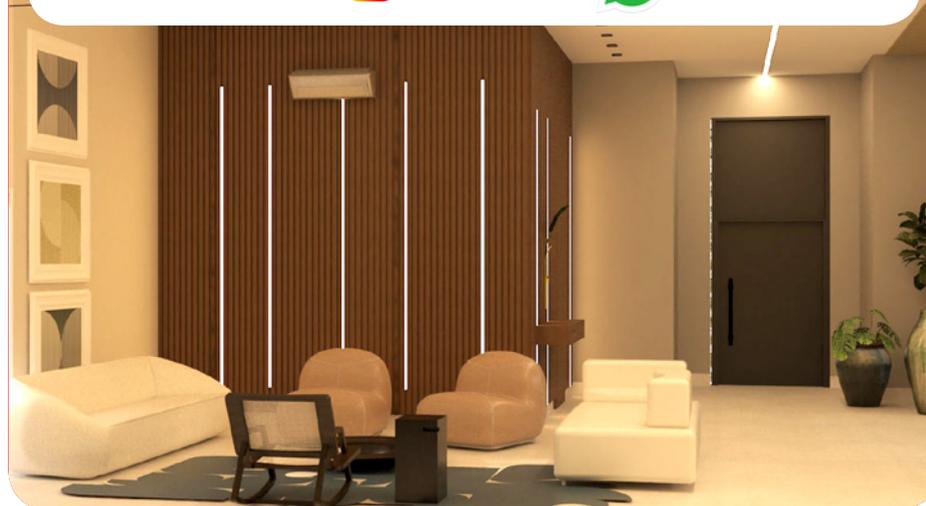
Tel.: (35) 9 9945 2457

Arquitetura & Design

Projeto de Sala de Estar

Projeto de interiores em Santa Rita do Sapucaí, idealizado pelo estúdio AB, trouxe o design contemporâneo brasileiro para a sala de estar. A proposta destaca os tons amadeirados, criando um ambiente acolhedor e sofisticado. O mobiliário, assinado por renomados

designers brasileiros, complementa a estética, unindo funcionalidade e estilo. Cada elemento foi cuidadosamente escolhido para refletir a identidade cultural do Brasil, proporcionando um espaço que é ao mesmo tempo moderno e intimista.



Fazer o Bem Faz Bem

Luiza Dias (Mãe)*

Observação: Esta coluna está sendo escrita pela filha da Dona Luiza, a Luiza Dias, diretora do Jornal Dias News.

Doe óleo de cozinha usado!

A Campanha do óleo de cozinha continua em Pouso Alegre, com o objetivo de ajudar animais abandonados.

A iniciativa é de Tatiélen (35) 99210-8653 que diz ter muitos animais e conta com a sua doação de óleo para

eles não passarem fome! Sabe aquele óleo de cozinha usado que você não tem onde descartar? Eles vendem o óleo e reverterem em ração para animais de rua. Participe! Coloque em uma garrafa PET e deixe em um dos pontos de coleta abaixo: Elétrica Dalt; Agro Santo Antônio; Top Dog; Auspet Pet Shop; Nando Agropet; Distribuidora Katita; Pet Chick; Pet Shop Melhor Amigo; Pet Rações São Lázaro; Banca da Tati; Universo Bicho Zen; Medic Dent Dentistas.

Feira de adoção de Pets!

No dia 18 de janeiro, das 13h às 18h, participe da Feira de Adoção de Pets no Serra Sul Shopping! Lá você poderá encontrar seu novo melhor amigo! Dê uma chance a um animalzinho que espera por um lar cheio de amor e carinho. Adotar é um ato de amor que transforma vidas!

Direito Imobiliário



Dr. Luiz Filipe Amaral,
advogado, especialista em
Direito Imobiliário

Investir em Imóveis

Em um cenário marcado por desvalorização do real e um dólar nas alturas, muitos brasileiros se veem diante de incertezas econômicas que podem impactar suas finanças pessoais. No entanto, nesses momentos desafiadores que o investimento em imóveis se destaca como uma alternativa sólida e segura. Historicamente, o setor imobiliário tem se mostrado resistente às crises e uma forma eficaz de proteger o seu patrimônio. Os imóveis não apenas oferecem segurança contra a desvalorização da moeda, mas também apresenta uma oportunidade de valorização ao longo do tempo, a demanda por moradia e espaços comerciais tende a se manter, garantindo uma rentabilidade sólida e atrativa. Além disso, investir em imóveis pode proporcionar uma fonte de renda passiva através dos aluguéis. Com a diversificação de investimentos, os proprietários podem se resguardar contra flutuações do mercado financeiro e oferecer uma proteção adicional ao seu capital. Ainda assim, é fundamental contar com o apoio de profissional especializado nesse processo. Procurar um advogado especialista em direito imobiliário faz parte dessa estratégia inteligente. Esse profissional pode auxiliar na análise de contratos, regularização de documentos e garantir que todas as transações sejam realizadas dentro da legalidade. Minimizando riscos e assegurando que seu investimento seja protegido. Portanto, em ambientes econômicos desafiadores, investir em imóveis é uma estratégia perspicaz. Aproveitar as oportunidades que surgem nesse cenário pode ser o primeiro passo rumo à segurança e prosperidade.



www.advocaciaamaral.com.br



Luiz Filipe Requejo do Amaral



@associadosamaraladvogados



luizfilipe@advocaciaamaral.com.br



Tel.: (35) 3025-2525
Cel.: (35) 99984-4979

A família **Dias da Silva** celebrou a **Virada para 2025** através de um caloroso encontro em um delicioso almoço, oferecido pela família, no dia 1º de janeiro, ocorrido na residência de **Luiza Dias** e **Italo Barcellos** (proprietários do **Dias News**). O evento reuniu grande parte da família e foi marcado por muita alegria (a exemplo da foto ao lado, onde a matriarca da família, **Dona Luiza**, no centro sentada, estava rodeada pelos filhos: **Pedro, Alaide, Luiza, Marisa, Adriana e Tina**). O evento também foi uma despedida informal do neto da **Dona Luiza, Fernando Dias**, filho da **Adriana Dias** que vai morar com sua família em **Dubai**, onde ele exercerá a função de piloto internacional da **Emirates**. O encontro teve a presença marcante de grandes amigos da família: **Ione, Heriberto, Renato e Padre Mário Borghi**, este que presenteou a todos com uma bela e singela celebração **Cristã**.



Virada em Família!



Dona Luiza juntamente com o Padre **Mário Borghi** o qual ela gosta muito de suas palavras! Foi uma grande satisfação rir e compartilhar a presença iluminada deste grande amigo da família e uma ser humano ímpar, líder com tantas obras de caridade importantes em nossa cidade.



Dona Luiza ladeada por Italo e Luizinha, além do bonitão do Today, o peludinho que é o rei da residência.



Fernanda e Dany, Mariosa, Helena, Alaide, Giovanna, Dona Luiza, Thiago Amaral e José Ronaldo Mariosa



Fernando, Marcella, João Pedro, Gabriel, Alejandro/Adriana, Dona Luiza, Renato, Ione e Heriberto



Pedro/Raissa e Dona Luiza Dias que, aliás, estava muito bonita e ativa no encontro.



Dona Luiza paparicada pelas menindas dos "cuidados": Alaide, Adriana, Marisa, Luizinha, Carla e Tina!



Dona Luiza ladeada por netos/bisnetos: João Pedro, Gabriel, Fernando, Dany, Giovana, Fernanda e Helena.



Foto angelical com a bela Helena, filha de seus sobrinhos Dany e Thiago.

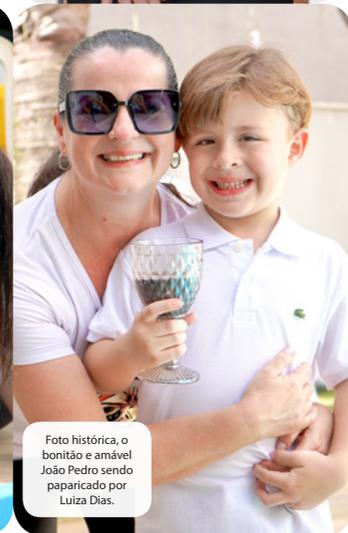


Foto histórica, o bonitão e amável João Pedro sendo paparicado por Luiza Dias.



Reeducação Alimentar

Trilhe o caminho que dá certo

Fotos/Reportagem:
Italo Barcellos e Luiza Dias.

Dr. Jailson Vieira e seu filho, também nutricionista, Dr. Misael Vieira na clínica da família em Pouso Alegre-MG.

"Reeducação alimentar é dividida em fases, iniciando pelo momento de perder peso, depois ensinar o paciente a manter o peso e depois, por último, a fase estética que chamamos de hipertrofia muscular..."

Dr. Jailson Vieira

Quando pensamos em um nutricionista referência na região, inevitavelmente lembramos do **Dr. Jailson Vieira**. Formado há mais de quinze anos e nos últimos doze, atuando com muito sucesso em Pouso Alegre-MG, **Dr. Jailson** conquistou a consolidação de uma marca de credibilidade e a partir daqui leva seu método de reeducação alimentar e combate a obesidade para todo o Brasil. "Sim, a obesidade é uma epidemia nacional e percebi que a reeducação alimentar é o melhor caminho para ajudar pessoas a combatê-la, pois a grande diferença entre 'dieta' e reeducação

alimentar, é que a reeducação propõe ensinamentos, inclusive sobre a própria dieta", explica **Dr. Jailson** durante nossa visita na sua atual moradia, em uma bela cobertura próxima da sua clínica (foto de capa). Lá ficamos sabendo de grandes novidades. Uma delas é que **Misael Vieira**, filho do **Dr. Jailson**, que há mais de uma década trabalha na Clínica, após se formar em Nutrição já faz parte da equipe de nutricionistas do **Dr. Jailson**. "Seguindo a trajetória paterna, meu filho optou em focar na reeducação alimentar, seu objetivo é atuar em Pouso Alegre e Itajubá e seguir realizando seu

aperfeiçoamento contínuo através de novos cursos de atualização. Depois de todos esses anos ao meu lado, tenho convicção que ele adquiriu bastante experiência e sinto que está pronto para ajudar muitas pessoas", revela orgulhoso **Dr. Jailson**. **Dr. Misael** vem colaborar com uma equipe composta por cinco nutricionistas, com papéis diversos e focados sempre em um mesmo propósito, a exemplo da **Dra. Marcella Vieira**, esposa de **Dr. Jailson** que, também, acompanha e apoia toda a área administrativa e financeira da Clínica, que conta com nutricionistas de plantão, diariamente orien-

tando e sanando dúvidas dos pacientes, inclusive nos finais de semana. A Clínica, que é sede própria, se transformou em um centro de saúde e bem estar. Possui a presença de vários profissionais parceiros que locam salas, como: médicos, dentistas, tendo área de estética, na parte superior, onde atuam esteticista e enfermeira estética, além de salão de cabeleireiro e SPA de unhas. Outra grande novidade é que a marca **Dr. Jailson Vieira**, iniciou um processo de franquia, através de um projeto piloto na cidade de Bragança-SP. "Inicia-



Antes



Depois



-42kg

Andréia Aparecida



ANTES



DEPOIS



-30KG

Mariana Siécota

Dr. Jailson Vieira e sua esposa, também nutricionista, **Dra. Marcella Vieira**, sempre antenados com o que acontece no mundo, em uma passagem pela **Bélgica** quando visitaram sete países da Europa.

Foto: arquivo familiar.



mos a modelagem de uma estratégia de negócio com um formato e propósito de ajudar ainda mais pessoas, impossibilitadas de virem até Pouso Alegre para serem atendidas. Então, através do escritório do **Dr. Claudinei Ferreira Moscardini Chavasco** (especialista em marcas, patentes e franquias), fizemos o registro de uma nova marca, chamada **Reeduca By Equipe Dr. Jailson Vieira**, e o planejamento de crescermos através de um processo de franquias, criando todo um novo modelo de negócios”, detalha **Dr. Jailson**, informando que o projeto piloto já possui dois anos e quando completar três anos, haverá uma criteriosa análise de indicativos, com a pretensão

de expandir sua atuação pelo País, oferecendo franquias, não só para nutricionistas, mas também para sócios-investidores interessados na compra da franquia e na contratação de nutricionistas e outros profissionais para o negócio. Para finalizar, **Dr. Jailson** reafirma seu compromisso e objetivo profissional de “propor aos pacientes a via mais natural possível, que é a reeducação alimentar, fugindo de remédios e protocolos (usados somente em casos muito excepcionais), até porque, por experiência, um bom processo de reeducação precisa ser realizado de um a dois anos, no mínimo, sendo que um dos maiores erros que percebo são as pessoas que

param o processo no meio do caminho. Essa é a grande diferença de dieta e reeducação alimentar, essa última, mais efetiva, é dividida em fases, iniciando pelo momento de perder peso, depois ensinar o paciente a manter o peso e, por último, a fase estética que chamamos de hipertrofia muscular, quando o paciente deseja modelar seu corpo”.

Conheça a equipe do **Dr. Jailson Vieira** em Pouso Alegre na Rua Carmem Gonçalves de Carvalho 98 - Bairro Primavera. Tel.: (35) 3422-7012. WhatsApp: (35) 9 9866-4762. Site: www.drjv.com.br

Facebook: Dr.JailsonVieira
Instagram: ClinicaDrJailson



Luiza
Dias



As fotos e notas são postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital

O que você acha?

Credo, vê se pode, nem chegou o meio de mandato e os políticos já estão pensando em **Eleição 2026!** Gente, antes é preciso mostrar **serviços, gestão e resultados positivos**. Pergunto, "o que você acha?" sobre os seguintes aspectos: a valorização do real frente ao dólar está boa? Há uma inflação baixa (de alimentos principalmente)?; a gasolina está barata ou cara?; as estatais estão dando lucro ou prejuízo? (já que nós pagadores de impostos é que socorremos essas empresas); as queimadas estão maiores ou menores?; doenças, como dengue, estão com baixo ou altos índices de mortalidade?; os governos estão gastando menos do que arrecadam ou tá uma ganância só? o Brasil é reconhecido lá fora como uma democracia plena? etc.. Se tudo **estiver bacana**, beleza, os políticos até podem pensar em Eleição.

Invista em Imóveis

O artigo do **Dr. Luiz Filipe Amaral** na página 2 desta edição, vem corroborar algo que eu já venho comunicando, em época de inflação alta como agora, investir em imóveis é um bom caminho de proteção. Mas, fique atento se realmente você está fazendo bom negócio.



Esta e outras fotos estarão no:
@DiasNewsDigital

Brindes para o estimado **Silvio dos Reis** do **Grupo Celinho** que aniversaria dia 26/1. Na foto o casal está lindíssimo no **Coliseu de Roma**, Itália, lugar que conheci com o **Italo** e me remete ótimas lembranças. Meus queridos amigos, sinto que **Silvinho** e **Inês** estão em um momento áureo de suas vidas e as viagens fazem parte desta nova fase, mais contemplativa, valorizando a espiritualidade e a experiência viva e rica de viajar!

Esta e outras fotos estarão no:
@DiasNewsDigital

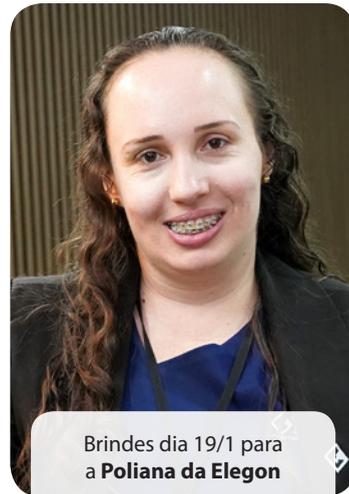
Brindes dia 24/1 para a querida **Neide Mendes**, sócia-proprietária das **Óticas Diniz** na região. Está é, sem dúvida, uma das mais belas fotos que publiquei da empresária, ela que juntamente com seu amado esposo, o carismático e belo também, **Gera Borges**, vem arrasando na performance, crescimento e sucesso de suas lojas na região. Esse e outros modelos de óculos exclusivos, você encontra em uma das lojas das **Óticas Diniz** na região.



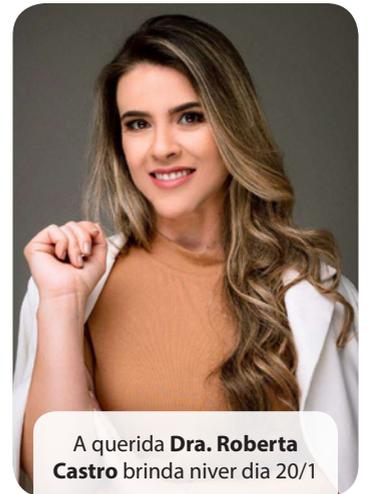
Beto Brito do Fernandão brinda niver dia 19/1



Paulo Henrique da GMAD aniversaria dia 23/1



Brindes dia 19/1 para a **Poliana da Elegon**



A querida **Dra. Roberta Castro** brinda niver dia 20/1



"Se quiser ser líder, deve ser primeiro servidor. Se você quiser liderar, deve servir" - palavra de nosso senhor **Jesus Cristo!** Liderar **não é mandar** nos outros, ser todo dono de si, liderar é servir e conduzir as pessoas para um caminho mais harmonioso possível. A gana de mandar revela alguém imaturo e gera clima hostil.

PARA TUDO **DESCONTO** **5%** **ATÉ**

Liquidação para todos os estilos.

ÓTICAS **DINIZ**

*Em armações e óculos, sobras selecionados. Consulte regulamento.

Gastro CLINIC Nascimento Day Hospital

Videoesndoscopia Digestiva - Videolaparoscopia
Gastroenterologia - Cirurgia Geral

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
CRM-MG 16220

Drª Caroline Nascimento Antonio
CRM-MG 44960

Dr. Thiago Pirola Antonio
CM-MG 63645

Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG)
Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - www.gastroclanicmg.com.br



1



2



3



4



5



6



7

LEGENDAS

1 - Parabéns a eleição do **Dr. Edson** como presidente da Câmara de Pouso Alegre. Na foto, ele ladeado pelo vice-prefeito de Pouso Alegre, **Igor Tavares** e o prefeito da cidade, **Coronel Dimas**. Sempre lembro da máxima de **Platão** que a maior virtude de um político é a prudência. Desejo e tenho a esperança que **Dr. Edson**, pela sua *formação erudita* no Direito, pautará sua gestão pelo diálogo, comunicação transparente e ideais que foquem o bom senso, para que Pouso Alegre não pare e avance rumo a um futuro sempre promissor!

2 - Linda foto do prefeito **Coronel Dimas** juntamente com sua esposa, a primeira dama **Adriana Fonseca**, e os dois filhos do casal. O click foi no auditório da Câmara lotado na posse (veja mais fotos na pág.11).

3 - Muitos brindes dia 23/1 para a querida empresária do ramo de salão de cabeleireiro, **Clauzi Cunha**, que na foto aparece no centro ladeada pelas belas filhas!

4 - Brindes dia 18/1 para o empresário **Ronaldo Casemiro** da **RDA Engenharia**, que na foto está ladeado por sua linda família.

5 - Dia 19/1 é aniversário da **Danuzia** da **Plastisulminas**, que na foto está com seu querido esposo **Rubens Barreto**.

6 - Muitos brindes dia 26/1 para uma das profissionais de atendimento publicitário mais bacanas que conheço (e olha que tenho contato com muita agência de São Paulo e BH!). É a querida **Laiz Araújo** da agência de comunicação **VISUALIZE**, que tem como clientes em Pouso Alegre a Prefeitura e Câmara Municipal.

7 - Muitos brindes dia 25/1 para o sempre venerável e super respeitado ex-diretor da ACIPA, o querido **José Loiola**.



MERECE APLAUSOS a **META**, proprietária do **Facebook, Instagram e WhatsApp**, que não terá mais um sistema de checagem de informação ou "parceria" com agências que verificam as postagens dos usuários. O que haverá é um formato de **ponderação de informação** baseado nas comunidades de usuários, o que já acontece com a **rede X**. Essa é uma medida mais que democrática, pois a grande maioria das vezes quem checava sempre tinha um viés ideológico que censurava um espectro e liberava para outro. Em resumo, tudo será ponderado e o usuário que vai decidir sobre sua verdade.

Grupo
Celinho[®]
Autopeças e Centros Automotivos
www.grupocelinho.com.br

**A entrega mais rápida
da região.**



Celinho Autopeças PA
(35)3423-8355

Celinho Autopeças Itajubá
(35) 3621-2050

Celinho Centro Automotivo
(35) 3425-2566

Celinho Autopeças e Centro Automotivo
(35) 3422-8355 (B. A. Grande)

Reveja antiga homenagem para **Luiza Dias**, diretora do Dias News.

Canal no Youtube, "Em Pouso Alegre OS DIAS eram ASSIM", gerenciado por Paulo Camargo, traz à lembrança grandes momentos da história contemporânea de Pouso Alegre.



Paulo Camargo
gestor do canal



"Agradeço o senhor **Paulo Camargo** pela gentileza e carinho a minha pessoa, em resgatar momento tão marcante da minha vida, a qual sou grata à talentosa apresentadora **Miriam Moraes** e todos aqueles que deram seu testemunho em relação ao meu trabalho em 1998. Um ano marcante também, pois foi quando casei com **Italo Barcellos**, meu esposo e hoje sócio no Dias News. Paulo é um vocacionado no audiovisual local e vale a pena navegar pelo canal, lá tem muitas outras relíquias de nossa História".
Luiza Dias - sócia do **Dias News**.



Dona Luiza,
mãe da Luiza



Vânia Foch e
Sebastião Foch



Miriam
Moraes



Paulo Cezar Camargo, gestor do canal, "Em Pouso Alegre OS DIAS eram ASSIM", é aposentado como agente da Polícia Rodoviária Federal, foi radialista da Rádio Clube de Pouso Alegre, contato comercial da Rede Globo Minas, operador hidroelétrico da Cemig e diretor da antiga TV Pouso Alegre/TV Libertas. Casado com **Marilene Camargo**, pais de **Paulene** e **Paulo**, sendo avô de **Ana Laura**, **Matheus**, **Arturo** e **Maria Eduarda**.

Em entrevista, ele explica que a ideia de montar o canal surgiu há sete anos, com o intuito de servir Pouso Alegre, "como tal, criei este canal para mostrar saudosamente os acontecimentos da cidade no passado". Pelo seu currículo, dá para ver o fascínio nato e paixão pelo audiovisual, revelado também em sua filha, **Paulene Camargo**, que atualmente é jornalista nos EUA.

O canal divulga cópias de gravações de trabalhos da TV Libertas/TV Pouso Alegre e da TVÍDEO, a primeira TV a cabo do Brasil, durante a gestão de Paulo em tais casas. Alguns vídeos possuem pós edição, como apresentação inicial e transições. "Uma vez digitalizadas as fitas em VHS, são feitas a edição e a publicação delas com auxílio do meu filho **Paulo Camargo** e da minha neta **Maria Eduarda**", explica senhor **Paulo**.

Seu vídeo de maior audiência no canal é intitulado "Propagandas de 1992 e Reportagem no Colégio Pouso Alegre" e recentemente tivemos acesso à postagem que ele fez da homenagem realizada em 1998 pelo programa da famosa apresentadora **Miriam Moraes**, com a participação de várias personalidades locais, para a colunista social e sócia do Dias News, a empresária **Luiza Dias** (veja fotos ao lado).

Paulo pretende melhorar o canal progressivamente, incrementando mais qualidade aos vídeos. Seu trabalho se revela uma verdadeira contribuição para resgatar e preservar a memória visual de Pouso Alegre, enaltecer sua cultura para as novas gerações e relembando momentos ímpares da nossa história. Para saber mais do trabalho e assistir os vídeos do canal acesse: "**Em Pouso Alegre OS DIAS eram ASSIM**". Assista, curta e compartilhe.

OralUnic
Viva de Frente

O melhor da odontologia premium está em Pouso Alegre

☎ 3025-1100 📞 99908-1100

Implantes Dentários

Dra. Ariane Scortegagna
CRO/MG 57550 - EPOAO 7539

a happy é o ensino completo para seu filho(a) se preparar **para o futuro**

vem ser happy
FAIXA ETÁRIA: 5 A 17 ANOS

📱 code 📄 money 🗣️ speech 🇬🇧 english

tecnologia e inovação educação financeira comunicação e oratória inglês

happy pouso alegre

☎ (35) 3647-3631
📍 Rua Bernardino de Campos, 172

Esperança renovada: Após 10 anos, Pouso Alegre celebra a volta do **Minha Casa Minha Vida**



A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio das Secretarias Municipais de Desenvolvimento Econômico e de Políticas Sociais, está promovendo o retorno do **Programa Minha Casa Minha Vida** no município. Na manhã do dia 2 de janeiro, o Prefeito **Coronel Dimas** visitou o canteiro de obras acompanhado pelo vice-prefeito **Igor Tavares** e parte da base de vereadores.

Após uma década sem o projeto, a construção de 100 novas casas representa uma conquista para as famílias que sonham com a casa própria e para o avanço da política habitacional na cidade.

“Depois de 10 anos, o Minha Casa Minha Vida volta a ser uma realidade para Pouso Alegre. É importante ver tantas famílias podendo sonhar novamente com a conquista da casa própria, um direito fundamental e tão esperado por muitas pessoas. Esse é mais um passo para um futuro com mais dignidade para nossa gente”, declarou o Prefeito **Coronel Dimas** durante a visita.

As obras, realizadas em parceria com o Governo Federal, já estão em andamento e beneficiarão 100 famílias, oferecendo moradias de qualidade e estruturadas para proporcionar conforto e segurança. Segundo o Prefeito, o programa habitacional é um marco que reflete o empenho da gestão em atender as demandas mais urgentes da população.

O vice-prefeito **Igor Tavares** destacou a importância do diálogo e da união para viabilizar projetos como esse. “É gratificante fazer parte de uma gestão que trabalha com foco nas pessoas que realmente precisam e busca soluções concretas para melhorar a vida de quem mais precisa”.

A visita destacou o compromisso da gestão em proporcionar moradias dignas e atender as necessidades da população que mais precisa, reafirmando a importância da união de esforços para viabilizar projetos de grande impacto social.

Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

Pouso Alegre se consolida como 2º maior arrecadador do Sul de Minas e 7º no Estado, crescendo 12%



A Prefeitura de Pouso Alegre celebra o resultado expressivo do município no **Valor Adicionado Fiscal (VAF)** para 2025, conforme publicação da Resolução SEF 5866 do dia 27/12/2024, consolidando-se como o 2º maior arrecadador do Sul de Minas e ocupando a 7ª posição no ranking estadual.

O município também registrou um crescimento significativo de 12% em relação ao índice anterior, destacando-se como um dos principais polos econômicos de Minas Gerais. O resultado demonstra ainda que, Pouso Alegre e Extrema, juntas, representam impressionantes 57% do VAF dos 10 maiores índices do Sul de Minas, reforçando a relevância no cenário regional. No âmbito estadual, 20 municípios concentram 50% do VAF de Minas.

O VAF, calculado anualmente pelo Governo do Estado, é um indicador que reflete a movimentação econômica das empresas locais, sendo o principal critério para definir a participação dos municípios nos repasses do ICMS. Em Pouso Alegre, o setor empresarial

desempenha papel crucial nesse resultado, evidenciando a força da indústria, do comércio e dos serviços na economia local.

O **Valor Adicionado Fiscal (VAF)** representa os recursos que retornam ao município e são aplicados diretamente na melhoria da qualidade de vida da população. Esses recursos são utilizados para investimentos em áreas essenciais como:

* *Construção e manutenção de escolas e creches;* * *Ampliação e modernização da rede de saúde;* * *Pagamento dos servidores públicos;* * *Infraestrutura urbana e rural.*

O desempenho no VAF reafirma Pouso Alegre como um dos principais motores econômicos de Minas Gerais. Com uma localização estratégica, infraestrutura e políticas públicas voltadas ao desenvolvimento econômico, a cidade segue atraindo grandes investimentos e consolidando sua posição como referência no estado.

Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

UD'S®
32 Anos
Jóias

Relógios. Folheados, Pratas, etc.
FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:
Alianças de ouro, anéis masculino e feminino,
anéis para formatura e vários tipos de jóias.

GRAVAÇÃO À LASER!
35 **3025-2062**
www.udsjoias.com.br
Av. Dr. Lisboa, 150 - Centro - Pouso Alegre

OFERTAS DE EMPREGO

Entregador de Tabloide:
* **Trabalhador** ou **aposentado** que queira realizar serviços freelancer e queiram complementar renda.

ZAP: (35) 3422-8462
OU LIQUE PARA: (35) 9 9105-3035



Gera Borges e Neide Mendes, casal proprietário das **Óticas Diniz** na Região, realizaram uma bela confraternização com sua equipe, para comemorar um 2024 vencedor e compartilhar o desejo de um 2025 ainda mais promissor. Um encontro muito agradável, familiar, divertido, com menu seleta e muita música. "Gostaríamos de agradecer a todos os envolvidos por tornar esse momento especial. O nosso muito obrigado e que 2025 venha com tudo", declararam os empresários. O evento foi realizado na Paradise Arena, novo espaço para eventos em PA.

Confraternização das **Óticas Diniz 2025**



JB Vistorias Automotivas
AKI Vistorias Automotivas

Av. José Agripino Rios 285
Bairro Jardim Olímpico
Pouso Alegre-MG

(35) 9 8403-8880



ESTAMPADORA

EMPLACAR

PLACAS PARA VEÍCULOS

(35) 9 9900-0672

Rua Monsenhor Dutra, 39 - Centro
Pouso Alegre-MG



Eleitos do Executivo e Legislativo tomam posse em Pouso Alegre

Dia 1º de janeiro de 2025 ficou marcado como o início de mais uma etapa da história política de Pouso Alegre.

Depois de uma eleição na qual conquistou ampla maioria de votos, o prefeito **Coronel Dimas** foi reconduzido a mais um mandato, juntamente com seu vice o jovem político pouso-alegrense **Igor Tavares**. Na mesma data foram empossados

os novos vereadores da Câmara Municipal, em uma solenidade que contou com a presença marcante da primeira dama, Adriana Fonseca, familiares dos eleitos, autoridades e representantes de várias instituições.

Em seu discurso de posse, o Prefeito ponderou que "A confiança que os cidadãos de Pouso Alegre depositaram em mim e em nossa gestão é motivo de orgulho e res-

ponsabilidade. Vamos continuar trabalhando com foco no cidadão honesto, trabalhador e bem-intencionado, para transformar nossa cidade em um lugar cada vez melhor para se viver".

Já o vice, **Igor Tavares**, reforçou a fala do prefeito dizendo "Esse é um momento de reafirmar nosso compromisso com a transparência, a eficiência e o diálogo com a população. Temos desafios, mas

estamos prontos para enfrentá-los com dedicação".

A Primeira sessão foi marcada pela eleição da nova mesa diretora da Câmara, tendo como presidente eleito o vereador **Dr. Edson (Republicanos)**.

Os 15 vereadores que tomaram posse foram: **Dr. Edson** (Republicanos) - Presidente para 2025; **Oliveira** (Republicanos), **Livia Macedo** (PC do B), **Davi Andrade**

(Avante); **Delegado Renato Gavião** (PSDB); **Dionísio** (Republicanos); **Ely da Autopeças** (PSD); **Elizetto Guido** (PSD); **Fred Coutinho** (Republicanos); **Hélio Carlos de Oliveira** (PT); **Israel Russo** (União Brasil); **Leandro Morais** (União Brasil); **Miguel Tomatinho do Hospital** (PSD); **Odair Quincote** (União Brasil) e **Rogerinho da Policlínica** (Avante).

Fotos: Ascom Câmara, Texto baseado texto da ASCOM Prefeitura e da Câmara.



Coronel Dimas recebendo a faixa de Prefeito Municipal de Pouso Alegre

Nas duas fotos abaixo os vereadores empossados de Pouso Alegre, com destaque para **Dr. Edson** (com terno claro no centro da foto esquerda), que foi eleito o novo presidente da Câmara para o ano de 2025.



A vereadora **Livia** e a primeira-dama, **Adriana Fonseca**, foram homenageadas pelo prefeito, no Plenário da Câmara Municipal, as mulheres pouso-alegrenses.



Há mais de 25 anos, a TOTVS acredita e investe no Sul de Minas

(35)3423-9999

sudestemeridional.totvs.com.br

O Brasil
que faz
faz com
TOTVS

LISTA COMPLETA EM ATÉ
10x
SEM JUROS

VOLTA ÀS AULAS

A vista com
10%
de Desconto
no pix ou
dinheiro.

**COMPREPELO
WHATSAPP
(35) 3422-2917**

**AK
PAPELARIA**

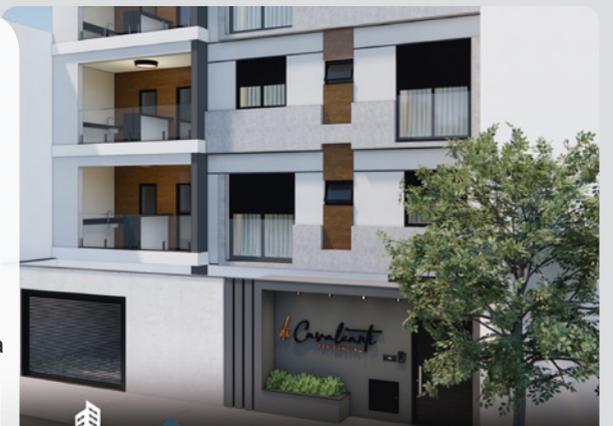
@akpapel
@akpapelaria

**GRANDES MARGAS E
O MENOR PREÇO!**

Capa de DESTAQUE

Muito diferenciada a proposta de trabalho da empresa **Alan Almeida Incorporadora**, que foi destaque de Capa da nossa última edição de 2024, oferecendo excelentes alternativas para quem procura ótimos investimentos para morar ou trabalhar. Destacamos a atuação empreendedora do próprio empresário e diretor da empresa, **Alan Almeida**, que tornou este sucesso uma realidade!

Alan Almeida Incorporadora



ALAN ALMEIDA INCORPORADORA PARA VIVER... OU TRABALHAR.



Informações pelo 9 8825-8081

