



Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião



Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos



Coronel Dimas  
prefeito de  
Pouso Alegre.

Página 11

**Pouso Alegre**  
é destaque em  
site de notícias de  
projeção nacional

Fato da Quinzena

**o antagonista** | 10 ANOS

A cidade que está virando referência no sul de Minas que você precisa conhecer

Essa cidade está em ascensão no sul de Minas, com forte economia, cultura vibrante e qualidade de vida que atrai moradores e investidores.

Página 8

**Hospital e Clínica**  
especializado  
no tratamento  
ambulatorial  
não cirúrgico de  
**Hemorroida**

**PROCIGA**

Sede da PROCIGA localizada na cidade de Varginha-MG.

Página 3

**clube da casa**

Pouso Alegre  
(35) 3449 4800  
São Gonçalo do Sapucaí  
(35) 3241 1427

**Feliz obra pra você!**

## Saúde & Bem Estar



Carmen Abrahão,  
proprietária da Dermadia  
Manipulação

### Descubra o LIFENOL: A Revolução no Alívio dos Sintomas da Menopausa

A menopausa é uma fase natural na vida de toda mulher, marcada por mudanças hormonais que podem trazer desconfortos significativos, como ondas de calor, insônia, irritabilidade e alterações de humor. Pensando no bem-estar e na qualidade de vida das mulheres, nossa farmácia de manipulação tem o prazer de anunciar o lançamento do LIFENOL, um produto inovador especialmente formulado para aliviar os sintomas da menopausa.

O LIFENOL é um suplemento natural, desenvolvido a partir do extrato de lúpulo, uma planta conhecida por suas propriedades benéficas. Estudos científicos demonstram que o lúpulo contém compostos que mimetizam a ação do estrogênio, ajudando a equilibrar os níveis hormonais de forma segura e eficaz. Além disso, o LIFENOL é enriquecido com vitaminas e minerais essenciais que promovem a saúde óssea e cardiovascular, frequentemente comprometidas durante a menopausa. Nosso compromisso é oferecer soluções personalizadas e de alta qualidade. O LIFENOL é manipulado sob rigorosos padrões de qualidade, garantindo a pureza e a eficácia do produto. Convidamos todas as mulheres a experimentar o LIFENOL e a redescobrir o prazer de viver plenamente cada etapa da vida. Visite nossa farmácia e consulte nossos especialistas para saber mais sobre como o LIFENOL pode transformar sua experiência com a menopausa.

\* Carmen Abrahão é Graduada em Farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH).

**Instagram:**  
@farmacia.dermadia  
**Facebook:** Dermadia  
**Site:** dermadia.com.br

## Lacerda Diniz Machado

Um escritório de advocacia que é referência em todo o País, o Lacerda Diniz Machado se reposiciona com nova sociedade e foi objeto de reportagem de capa da última edição do Jornal Dias News.

Com sede em Belo Horizonte-MG, se faz presente com escritório em Pouso Alegre para atender a toda a promissora região do Sul de Minas. Atualmente tem na figura de seu fundador e CEO, **Rafael Lacerda**, o precursor de um novo vetor de crescimento dessa importante banca de advocacia, que em Pouso Alegre tem como clientes as mais importantes corporações empresariais da região.

Acesse [www.lacerdadiniz.com.br](http://www.lacerdadiniz.com.br) e saiba mais.

**LinkedIn:** lacerdadinizsena  
**Instagram:** lacerdadinizmachado

## Capa de DESTAQUE



## Direito Imobiliário



Dr. Luiz Filipe Amaral,  
advogado, especialista em  
Direito Imobiliário

### O direito à moradia e sua relação com a inclusão social: desafios e políticas habitacionais no Brasil

O direito à moradia é consagrado como um direito fundamental do ser humano, sendo amplamente abordado nas constituições e legislações de diversas nações. Trata-se de um direito social imprescindível para a dignidade da pessoa humana, conforme delineado pela Constituição Federal de 1988. A moradia transcende a mera noção de abrigo, englobando aspectos relacionados ao bem-estar, à promoção da inclusão social, à saúde, à educação, ao transporte ao trabalho, bem como a participação plena do cidadão na sociedade. A regularização fundiária e o financiamento público de habitações populares emergem como as principais estratégias para assegurar segurança jurídica e acesso a serviços públicos. Ademais, a integração das comunidades periféricas ao tecido urbano formal revela-se crucial para a mitigação das desigualdades sociais. Condições inadequadas de habitação podem agravar doenças e comprometer significativamente a qualidade de vida dos habitantes. Historicamente, o Brasil enfrenta um considerável déficit habitacional, refletindo as profundas desigualdades sociais e a carência de políticas públicas efetivas. O crescimento acelerado e a urbanização desordenada das cidades contribuem para expansão das favelas. Por conseguinte, é imperativo que as políticas habitacionais sejam concebidas como um investimento na promoção da justiça social e na redução das disparidades. Apenas por meio de estudos contínuos e aprofundados será possível identificar soluções adequadas para garantir o acesso à moradia digna e construir cidades mais justas, igualitárias e sustentáveis.

**f** Luiz Filipe Requejo do Amaral

**@associadosamaraladvogados**

[www.advocaciaamaral.com.br](http://www.advocaciaamaral.com.br)  
e-mail [luizfilipe@advocaciaamaral.com.br](mailto:luizfilipe@advocaciaamaral.com.br)  
Tel.: (35) 3025-2525 - Cel.: (35) 99984-4979

[www.estudioab.com.br](http://www.estudioab.com.br)



Isabela  
Amaral e  
Lívia Biaso

### A flexibilidade da arquitetura

Vamos lembrar o projeto da sala médica da última edição? Mostramos como dois médicos de especialidades diferentes compartilham o mesmo espaço com eficiência! Toda a escolha de cores, materiais, texturas e

planejados foi cuidadosamente pensada para atender normas técnicas e necessidades individuais, sem abrir mão da estética e do orçamento dos clientes! Nos siga nas redes sociais para verem o depoimento deles.

As arquitetas são sócias do **Estúdio AB**



[estudioab.arquitetura](https://www.instagram.com/estudioab.arquitetura)



Tel.: (35) 9 9945 2457



**Arquitetura  
& Design**

## Clínica especializada no Tratamento de Hemorroidas não cirúrgico e sem internação

**A** **PROCIGA** é uma Clínica e Hospital Dia localizada na cidade de Varginha-MG e com pacientes em todo o Sul de Minas e interior de São Paulo.

Referência em proctologia no Brasil há mais de 20 anos, tem como fundador e gestor o médico proctologista **Dr. Sandro Palmeira Paiva** que é graduado pela Universidade de Alfenas (UNIFENAS) e pós-graduado pela Universidade UNIVAS em Pouso Alegre, onde se especializou nas patologias orificiais (hemorroidas, fissuras, fístulas anorretais). A clínica Possui toda a estrutura física, tecnológica e profissional para tratamento não cirúrgico da doença hemorroida, oferecendo os mais modernos tratamentos, realizados na própria clínica com procedimentos não cirúrgicos sob anestesia local, sem necessidade de internação, com total discrição e atendimento individualizado. Os procedimentos para tratamento hemorroidário ambulatorial (laser) apresentam menor desconforto e recuperação precoce. A **PROCIGA** tem registrado mais de 10 mil pacientes atendidos, mais de 5 mil tratamentos de hemorroida e mais de 2 mil cirurgias realizadas.



**Dr. Sandro Palmeira Paiva**  
Fundador, médico responsável técnico e gestor da **PROCIGA**.



**TRATAMENTO  
HEMORROIDAS**

## “ O que são as hemorroidas?

Veias localizadas na região do ânus, que perdem a funcionalidade, tornando-se doentes, com sintomas variados entre: sangramento, dor ou prolapso (escape - nodulação externamente ao ânus).

Os tratamentos variam do uso de medicações ou realização de procedimentos nível ambulatorial ou cirurgia hospitalar.

”



**DISCRIÇÃO  
CONFORTO**

**PROCIGA - Clínica e Hospital Dia**

Av. Castelo Branco, 245 - Vila Verde - Varginha/MG

email: contato@clinicaprociga.com.br

www.clinicaprociga.com.br

**TELEFONE:**

(35) 3212-7876

**CLUBE GALVORADA + Você**

**ARCOR**

**PÁSCOA mágica 2025**

**NA COMPRA DE R\$14,99 EM PRODUTOS ARCOR GANHE UM NÚMERO DA SORTE!**

**E NA COMPRA DE 1 OVO DE PÁSCOA ARCOR GANHE 10 NÚMEROS DA SORTE!**

ESCANEE E BAIXE O APP

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

10 BICICLETAS TORTUGUITA E 10 PATINETES TORTUGUITA. PARA PARTICIPAR BAIXE O APP GALVORADA + VOCÊ, DIGITE O CPF NO CAIXA E GANHE UM CUPOM. CONSULTE O REGULAMENTO.

## FOTO DA SEMANA

Entidades locais se reúnem na **ACIPA**, para discutir segurança em Pouso Alegre

A Acipa promoveu, na última semana, uma reunião para tratar da segurança pública municipal. Estiveram presentes autoridades e lideranças locais, fortalecendo o diálogo entre poder público, forças de segurança e entidades representativas da cidade. Estiveram presentes: **Luiz Filipe Valias Vargas** (Presidente da Acipa), Omar Furtado de Oliveira Filho (1º Vice-Presidente da Acipa), Silvio dos Reis (2º Vice-Presidente da Acipa), Gilbert dos Reis Vieira (1º Secretário da Acipa), Ivan Zacheu (1º Tesoureiro da Acipa) e Wellington da Silva Teófilo (Diretor da Acipa). Representando o poder público e instituições parceiras: **Igor Tavares** (Vice-Prefeito), José Carlos Costa (Secretário de Desenvolvimento Econômico), Marcela Nascimento (Secretária de Políticas Sociais), Capitão Henrique e Tenente Rafael Miranda (Polícia Militar), Luana Mendes (Superintendente de Relações Institucionais), Henrique Cassalho (Assessor Jurídico do Município), Jorge Luís Godoy (Subsecretário de Políticas Sociais), Anderson Soares Silveira (Secretário de Defesa Social), **Dr. Edson Donizeti Ramos de Oliveira** (Presidente da Câmara Municipal) e o vereador Renato Gavião.

Foto/texto: Redes sociais da ACIPA



## ATTUALE

### Oficina Especializada

**Garanta** mesma qualidade de concessionária com muito mais benefícios!

#### FAÇA SUA REVISÃO PREVENTIVA

- Autopeças qualificada
- Evite gastos com consertos
- Garanta mais segurança
- Evite imprevistos



AGENDE SUA REVISÃO

35 **3425-0028**

## Pouso Alegre inicia **vacinação contra a gripe** antes do calendário nacional



A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, deu início no dia 1/4, à campanha de vacinação contra a Influenza. Enquanto a campanha nacional está prevista para começar no dia 7 de abril, a cidade já está vacinando todos os grupos prioritários em suas salas de imunização, que funcionam das 8h às 16h. A vacinação é destinada aos seguintes grupos,

conforme diretrizes do Ministério da Saúde:

- \* Crianças: de 6 meses a menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias);
- \* Gestantes: em qualquer período gestacional;
- \* Puérperas: mulheres até 45 dias após o parto;
- \* Idosos: pessoas com 60 anos ou mais;
- \* Trabalhadores da saúde;
- \* Professores: do ensino básico e superior;

- \* Povos indígenas e quilombolas;
- \* Pessoas com comorbidades ou deficiência permanente;
- \* Profissionais das forças de segurança, salvamento e forças armadas;
- \* Caminhoneiros e trabalhadores do transporte coletivo rodoviário urbano e de longo curso;
- \* Trabalhadores portuários e dos Correios;
- \* População privada de liberdade e funcionários do sistema prisional;
- \* Adolescentes e jovens (12 a 21 anos) sob medidas socioeducativas;
- \* Pessoas em situação de rua.

A meta é vacinar pelo menos 90% dos grupos prioritários para reduzir complicações, internações e óbitos causados pela gripe. A vacina utilizada protege contra as cepas mais comuns do vírus Influenza (H1N1, H3N2 e B).

Para se vacinar, é necessário apresentar documento com foto, cartão do SUS, cartão de vacinação (se disponível) e a comprovação da condição (para grupos específicos, como laudo médico ou documento funcional).

A vacina contra a gripe é segura e essencial para prevenir complicações graves da doença, especialmente com a chegada do inverno. A Secretaria Municipal de Saúde reforça que todos os cidadãos dos grupos prioritários devem procurar os postos o quanto antes para garantir sua proteção.

.....  
Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

## **Castramóvel na Praça CEU:** castração gratuita de cães e gatos



A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Superintendência de Proteção Animal, informa que o **Castramóvel** já está na **Praça CEU** (Av. Pinto Cobra, 2015, Centro), para realizar castrações gratuitas de cães e gatos. O atendimento ocorrerá em três períodos: 4 a 16 de abril, 12 a 31 de maio e 1 a 30 de junho, sempre das 7h às 11h. O serviço é realizado exclusivamente com agendamento prévio, que pode ser feito pelos telefo-

nes: (35) 3449-4020 e (35) 99857-0531, no mesmo horário de atendimento. A castração é uma ação essencial para o controle populacional dos animais, prevenindo o abandono e promovendo a saúde pública.

Para realizar o cadastro, o tutor ou responsável deve comparecer ao endereço de cadastro na Rua Ciomara Amaral de Paula, nº 167, bairro: Dr José Alfredo de Paula ou no Centro de Bem-Estar

Animal, no bairro Algodão/Zona Rural. É necessário apresentar cópia do RG, CPF e comprovante de residência.

Em caso de dúvidas ou para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelos telefones:

Centro de Bem-Estar Animal: (35) 3449-4020

.....  
Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

Fazer  
o Bem  
Faz Bem



Esta coluna está sendo escrita pela filha da Dona Luiza, a Luiza Dias, diretora do Jornal Dias News.

### Campanha "Pouso Alegre + Azul"

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Educação e em parceria com a Associação Sul Mineira de Autismo, realiza ao longo do mês de abril a campanha "Pouso Alegre + Azul", dedicada à conscientização sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA). Com uma programação diversificada, a iniciativa busca sensibilizar a população, valorizar as pessoas autistas e suas famílias, além de promover ações que garantam um ambiente mais acolhedor e inclusivo. A campanha tem como foco reforçar o compromisso com a inclusão social e educacional, promovendo debates e atividades que despertem a empatia e o respeito ao TEA. Pouso Alegre é referência em educação inclusiva, atendendo 643 alunos diagnosticados dentro do espectro autista (TEA). A rede municipal conta com iniciativas como o Serviço de Apoio e Acompanhamento à Inclusão (SAAI) que oferece suporte psicológico e pedagógico para alunos com necessidades especiais. **Ainda você pode aproveitar a programação destinada ao tema:**

\* Rodas de Conversa (17 e 24/4): Encontros no auditório cedido pela Hospitalar.

\* Manhã Atípica no Parque Zoobotânico (26/4): Piquenique no Horto Florestal.

\* Oficina Sensorial (29/4): Na Praça João Pinheiro, das 9h às 11h e das 13h30 às 15h30.

\* Palestra com Jorginho (30/4): Primeiro vereador autista eleito no Brasil (Guarulhos-SP).

**Informações:** site da Prefeitura de PA.



Luiza  
Dias



As fotos e notas são postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital

## Todos contra a Dengue

Mesmo com o frio chegando, ainda vejo mosquitos em minha residência. Então, temos que fazer nossa parte. Além de colaborar com as visitas dos agentes municipais de saúde, que combatem a dengue, devemos seguir suas recomendações. Eu, particularmente faço uma ação todos os dias a caça de mosquitos, no final da tarde. Uso repelente e para combatê-los em casa aquelas raquetes e multi inseticidas em locais específicos. Dica: no site da Prefeitura de Pouso Alegre, você pode denunciar casas abandonadas com suspeita de focos, terrenos baldios com mato e/ou lixo!

## 2º Porco no Rolete da Casa de São Rafael

Dia 18/5, das 12 às 16 h, na Rua Coronel Alfredo Custório de Paula 1045, na sede da **Casa de São Rafael** em Pouso Alegre acontecerá o **2º Porco no Rolete**. O cardápio acompanha arroz e tutu de feijão, as bebidas serão vendidas à parte, terá música ao vivo. Adulto e crianças acima de 10 anos pagam 70 reais. Ingresso individual com consumo apenas no local. Vendas pelo telefone: (35) 3422-2085.



Esta e outras fotos estarão no:  
@DiasNewsDigital

Dia 21 de abril é aniversário de minha estimada irmã **Alaide Mariosa**, ela que na foto está ao lado de seu esposo **José Ronaldo Mariosa**. Todos na vida possuem uma obra. Qual é sua obra? A de **Alaide** foi ensinar arte da música trabalhando há anos no Conservatório de Música de Pouso Alegre, onde se aposentou. Na vida familiar, juntamente com o **Zé**, foram bastiões familiares e geraram três lindas vidas e grandes profissionais: a médica **Dra. Fernanda Mariosa**, a advogada e consultora jurídica **Dra. Daniele Mariosa** e o mega empresário da segurança do **Grupo MADS, André Mariosa**.



Esta e outras fotos estarão no:  
@DiasNewsDigital

Muitos brindes dia 28 de abril para o querido **Luizinho da Star Print**, que também é DJ. Na foto ele e sua esposa a **Beth**, sua companheira de viagem e sócia na **Star Print**. Ele faz parte de minha história como colunista social desde quando realizei o **Viva Mamonas**. Contribuiu muito com os serviços de impressão digital na região e como DJ faz parte da história recente do imaginário coletivo de PA.



Muitas felicidades dia 18/4 para o querido senhor **Olinto Britis** que está de aniversário.



Muitos brindes dia 25/4 para o querido **Ricardo Brito**, sócio do **Grupo Fernandão**.



Brindes dia 23/4 para a voz de ouro de Pouso Alegre, o radiologista e MC **Flávio Alexandre**.



Brindes dia 27/4 para a queridíssima dona **Lilian Narbot**, esposa do saudoso **Dr. Jair Siqueira**.



"Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus. Felizes os que são perseguidos por causa da justiça, porque deles é o Reino do Céu", fala de **Jesus Cristo**, Mateus 5, 9-10. Esta passagem do início do Sermão da Montanha, **Jesus** discursou em contexto geral da história da vida humana, de todos os tempos. Atualmente estamos vivendo isso no Brasil e infelizmente de forma desumana, muitos brasileiros fazem "vista grossa" e pensam apenas nos seus próprios interesses.

Veja o regulamento em uma das lojas da Diniz.

Lentes em dobro pra você · Lentes em dobro pra você · Lentes em dobro pra você · Lentes em dobro pra

**festival de lentes**  
Óticas Diniz

Tudo em dobro pra você!

compre 1 PAR DE LENTES leve 2 MONOFOCAL OU MULTIFOCAL

ÓTICAS **DINIZ**  
Pra ver você feliz.

**Gastro CLINIC**  
Nascimento  
Day Hospital

Videoesndoscopia Digestiva - Videolaparoscopia  
Gastroenterologia - Cirurgia Geral

Dr. Luiz Roberto do Nascimento  
CRM-MG 16220

Drª Caroline Nascimento Antonio  
CRM-MG 44960

Dr. Thiago Pirola Antonio  
CM-MG 63645

Av. Cel. Alfredo Custório de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG)  
Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - www.gastroclinicmg.com.br



## LEGENDAS

**1** - Brindes dia 22/4 para o querido empresário **Marcos Louzado**, diretor da **Nutri-serv**, uma das mais renomadas empresas de refeições corporativas da região.

**2** - Dia 29/4 será aniversário do renomado advogado pouso-alegrense e vice-presidente da ACIPA, **Omar Furtado**.



**3** - O belo casal **Renata Joia** e **Dr. Paulo**. Ela uma querida, ele, médico e deputado estadual, que brinda aniversário dia 19/4. Brinco com ele, que cai no dia do Santo Expedito, santo padroeiro de minha mãe e familiares.

**4** - **Cezar Bernardes**, o **Vasquinho**, e sua querida esposa **Patrícia**. Ela que aniversaria dia 26/4. Identifico-me muito com ela em função do amor irrestrito aos animais.



**5** - O contador e empresário **Leandro Chiarentin** fundador e proprietário da **Renova Consult**, brinda aniversário dia 27/4. Ele é esposo da estilista de moda **Cris Lopes** da **The Hall Store**.

**6** - Os queridos empresários **Célio** e **Fabiana Prado**, proprietários da **JP Ar Condicionado e Manutenções**. Gosto muito deles! Brindes para o **Célio** que aniversaria dia 28/4.

**NINGUÉM MERECE** - Não sei como alguém pode ser contra a pauta da **Anistia** em relação aos atos de 8/1 (com exceção dos infelizes que deprecaram patrimônio público). O caso da "**Débora do batom**" é emblemático, mas existem piores, como uma senhora de 70 anos, sem antecedentes criminais, cuja maior "prova" contra ela foi uma garrafinha de água com suas digitais, recolhida no Congresso.

# Os melhores preços e a entrega mais rápida da região!

**POUSO ALEGRE - MG**  
**(35) 3423-8355**



**40 anos**  
**Grupo Celinho**  
Autopeças e Centros Automotivos  
[www.grupocelinho.com.br](http://www.grupocelinho.com.br)

**ITAJUBÁ - MG**  
**(35) 3621-2050**

# FATO DA SEMANA

Pouso Alegre foi destaque na imprensa nacional, através de reportagem do site **O ANTAGONISTA**.

**N**ão é de hoje que Pouso Alegre é símbolo nacional de cidade próspera. E esta fama vem se intensificando nos últimos anos, através de **gestões de centro-direita**, a exemplo da atual gestão do prefeito **Coronel Dimas**, que foca no empreendedorismo, sem esquecer de tratar das questões sociais. Algo que se aproxima do espectro político **Conservador**, embora seja difícil encaixar atualmente a política brasileira dentro destas "etiquetas" pré-fabricadas da filosofia política mundial. O fato da semana é que o site de notícias crítico das políticas de extremo, **O Antagonista**, postou uma matéria sob o título: "A cidade que está virando referência no sul de Minas que você precisa conhecer". Afirmando que Pouso Alegre está em ascensão na região, com forte economia, cultura vibrante e qualidade de vida que atrai **moradores, turistas e investidores**.

É muito elementar entender porque atrai **moradores**, pois o site se refere à cidade como boa geradora de empregos. Falando com empresários ao longo de 22 anos através do **Dias News**, verificamos que nos momentos de pujança, sempre há uma falta de mão de obra qualificada na cidade, por isto ela atrai novos talentos.

A atração de **turistas**, diz respeito a excelente gestão do turismo da atual gestão **Dimas**, com destaque para a secretaria de Comunicação, Lazer e Turismo, comandada pela

secretária **Jaqueline Costa**, que institucionalizou um calendário de eventos fortes e a revitalização e promoção de pontos turísticos importantes na cidade, que comemorará este ano, 177 anos de fundação. Finalmente, atrai **investidores**. Isso diz respeito ao trabalho de todas as secretarias da Prefeitura, da colaboração da Câmara Municipal e entidades de classes que em conjunto procuram promover na cidade a cultura da desburocratização e fomento do empreendedorismo. Diz a reportagem: "A economia de Pouso Alegre é diversificada e dinâmica, com destaque para os setores industrial e agropecuário. A cidade abriga importantes indústrias, especialmente nos setores farmacêutico e alimentício, que são fundamentais para o desenvolvimento econômico local. A localização estratégica de Pouso Alegre, próxima à BR-381, facilita o transporte e a logística, fortalecendo seu papel como um centro comercial. A agropecuária também desempenha um papel crucial na economia da cidade, com a produção de café e leite sendo especialmente significativa. Esses produtos não apenas sustentam a economia local, mas também contribuem para a reputação de Minas Gerais como um estado produtor de qualidade." Em termos de segurança, Pouso Alegre também foi elogiada pelo **O Antagonista**, sendo considerada uma cidade segura, devido aos seus baixos índices de criminalidade. Este é um fato perceptível. Mesmo a segurança não sendo uma prerrogativa municipal e sim estadual, o prefeito **Coronel Dimas**, por ter for-

\*\*\* Texto: Italo Barcellos.  
Foto: arquivo da ASCOM Prefeitura de Pouso Alegre



mação e origem na Polícia Militar de Minas Gerais, tem investido em um **Centro Integrado de Defesa Social** e uma nova **Guarda Municipal**, que fazem parte da nova **Secretaria de Defesa Social** criada na cidade. A luta para manter uma boa gestão pública é constante e tem sido bem atendida pela Prefeitura, como a limpeza urbana, manutenção dos espaços públicos e seus equipamentos, entre outros. Concordamos que há

a necessidade de melhorias, como por exemplo, na **rapidez da liberação de novas obras no município**, entre outras áreas, mas é fundamental entender que isso não depende apenas da Prefeitura. Acreditamos que é uma questão de tempo para que mais melhorias ocorram, com pessoal qualificado e uso de novas tecnologias, além da melhor integração entre: **prefeitura, cartórios, órgãos ambientais, judiciais** e

outros órgãos fiscalizadores, onde todos possam usar o bom senso e o diálogo para, dentro da lei, agilizar processos. Por exemplo, não seria a hora de termos mais um cartório de imóveis na cidade? Toda área que gera emprego deve ser prioridade (*sendo este o maior benefício social*). Estar empregado ou empreendendo é um relevante fator que corrobora para a percepção positiva e geral de que uma cidade é próspera. \*\*\*





## OralUnic

Viva de Frente

O melhor da odontologia premium está em Pouso Alegre

☎ 3025-1100 📞 99908-1100

### Implantes Dentários

Dra. Ariane Scortegagna  
CRO/MG 57550 - E-PAO 7539



32 Anos

Relógios. Folheados, Pratas, etc.

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE:  
Alianças de ouro, anéis masculino e feminino,  
anéis para formatura e vários tipos de joias.

GRAVAÇÃO À LASER!

35 3025-2062

www.udsjojas.com.br

Av. Dr. Lisboa, 150 - Centro - Pouso Alegre

## ALUGA-SE CHACARÁ

Para fins residenciais no **Distrito do Pantano** na cidade de Pouso Alegre-MG



Foto ilustrativa

- Localizada em ótima vizinhança e terreno plano que **não alaga**, na principal rua da Vila Alvorada do Distrito de São José do Pantano em Pouso Alegre (*tem coleta, água, luz e passa ônibus na frente*).
- A casa principal em alvenaria com: UM quarto, UMA copa/cozinha e UM banheiro (grandes), além de UMA varanda na frente (total 100 m<sup>2</sup>).
- Possui pomar no fundo com várias frutas e na frente capela (20 m<sup>2</sup>).
- Terreno possui 3 mil m<sup>2</sup>.
- Entre em contato preferencialmente pelo WhatsApp:

(35) 3422-8462


# Evento de **AÇÃO SOCIAL** 15 de maio



**N**o dia 15 de Maio acontecerá a **Mega Triagem Odontológica da Turma do Bem e Colgate**. A ação acontece simultaneamente em mais de 100 cidades do país, buscando identificar crianças e adolescentes de 11 a 17 anos em situação de vulnerabilidade social com problemas bucais graves. Em Pouso Alegre, o evento será conduzido pela responsável coordenadora, a dentista **Dra. Roberta Castro**, onde os estudantes da escola pública professora Geraldina Tosta, do Bairro São João participarão da triagem. Os selecionados terão acesso a tratamento odontológico conduzido pelos dentistas voluntários da ONG. Após a triagem, os jovens receberão uma carta com todas as informações para dar início ao tratamento.



# PORCO NO Rolete

27/04/25  
12:00 ÀS 15:00

EM PROL DO  
EDUCANDÁRIO

**ROTARY  
CLUB  
POUSO  
ALEGRE**



**APENAS  
R\$70**  
CONVITE  
INDIVIDUAL

**R\$35  
CRIANÇAS ATÉ  
12 ANOS**

INCLUI PORCO, ARROZ, TUTU DE FEIJOÃO E SALADA BEBIDAS À PARTE

## OFERTAS DE EMPREGO



**Entregador de Tabloide:**  
\* **Trabalhador** ou **aposentado** que queira realizar serviços freelancer e queiram complementar renda.

**ZAP: (35) 3422-8462**  
**OU LIQUE PARA: (35) 9 9105-3035**

## Prefeitura de Pouso Alegre inicia obras em ponte no bairro dos Afonsos



Prefeito **Coronel Dimas** (de costas) acompanhado pessoalmente a obra, juntamente com o secretário de obras **Joel José de Faria**.

Início de abril, a **Prefeitura de Pouso Alegre**, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, deu início às obras na ponte do bairro dos Afonsos, local conhecido como Polvilho 3 Irmãos. A iniciativa busca solucionar problemas históricos enfrentados pela população local, especialmente durante o período chuvoso.

As intervenções incluem a implementação de uma rede de captação de águas pluviais e a substituição da ponte existente, feita de manilhas, por aduelas. Essa melhoria aumentará significativamente a capacidade de suporte da ponte, permitindo maior vazão de água e garantindo melhorias no tráfego.

"Com essa nova ponte e a rede de captação de água, vamos resolver o problema que há anos

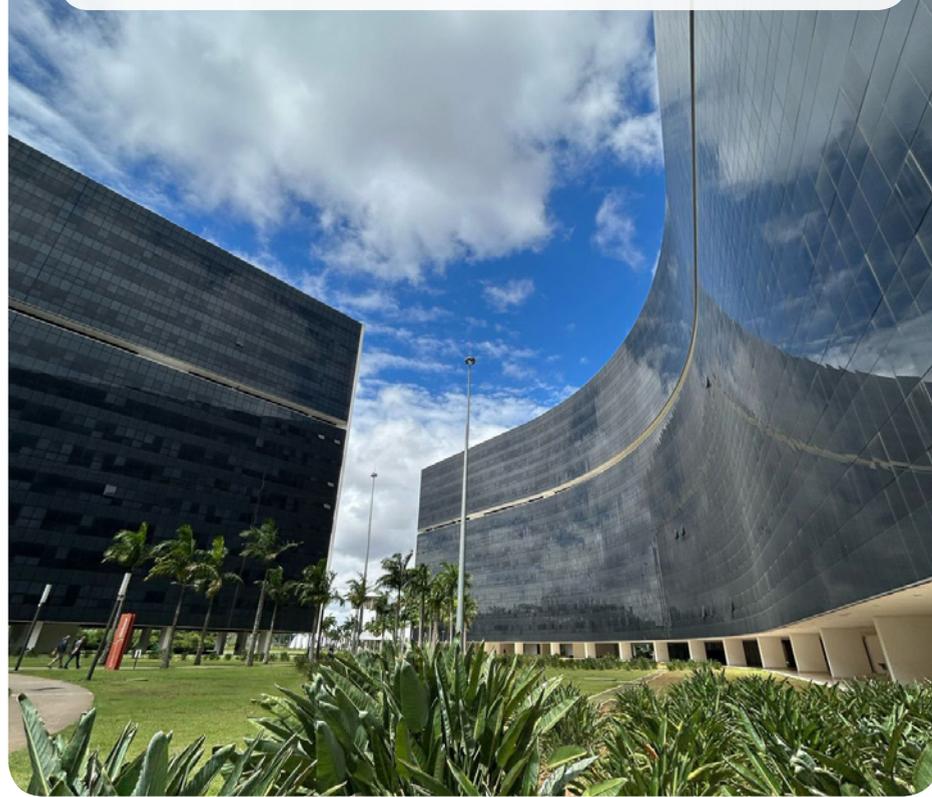
afeta os moradores dessa área durante o período chuvoso. Isso facilitará o transporte escolar, o escoamento da produção agrícola e o acesso para todos que utilizam essa estrada", afirmou o prefeito **Coronel Dimas**.

"Estamos trocando as manilhas de 80 centímetros, que não suportavam o volume de água durante as chuvas, por aduelas de 2 metros. Essa mudança aumenta significativamente a quantidade de água que a ponte pode suportar", destacou o secretário **Joel José de Faria**.

Essas ações reafirmam o compromisso da Prefeitura em investir na infraestrutura rural do município, promovendo mais segurança e eficiência para os moradores e produtores locais.

Foto/texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

**Turismo e Desenvolvimento:** Pouso Alegre busca avanços para um turismo sustentável e com parceria estadual



Foto/texto: ASCOM da Prefeitura de PA.

Pouso Alegre, representada por sua Secretária de Comunicação Social, Lazer e Turismo, **Jaqueline Costa** com sua equipe e pelo Superintendente de Projetos Especiais, **Pedro Masiero**, esteve na Cidade Administrativa em Belo Horizonte para discutir estratégias de fomento ao turismo sustentável no município.

A visita incluiu uma reunião com a **Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (CODEMGE)**, onde foram abordadas políticas públicas e mecanismos para fortalecer o setor. Uma das principais novidades é o projeto "Cidade Parceira", promovido pela **CODEMGE**.

O município poderá participar no eixo "Equipamentos Turísticos", o que abre novas oportunidades para aprimorar a infraestrutura turística local através de parcerias pública e privada.

"O Turismo de Negócios e de Lazer já estão consolidados em nosso município e estamos trabalhando para que Pouso Alegre se torne também referência em turismo sustentável, sempre buscando iniciativas que valorizem nossa cidade e tragam benefícios para a população", afirmou **Jaqueline Costa**.

"Esse projeto é uma oportunidade de impulsionar o desenvolvimento econômico de Pouso Alegre, atraindo novos investimentos e gerando empregos por meio do fortalecimento do nosso potencial turístico", afirmou **Pedro Masiero**, Superintendente de Desenvolvimento Econômico.

A população pode aguardar mais avanços nesse setor, com projetos que visam investir nos equipamentos turísticos, além de tornar Pouso Alegre ainda mais acolhedora e sustentável.

ESTAMPADORA

**EMPLACAR**

PLACAS PARA VEÍCULOS

(35) 9 9900-0672

Rua Monsenhor Dutra, 39 - Centro  
Pouso Alegre-MG

**JB VISTORIAS**

JB Vistórias Automotivas  
AKI Vistórias Automotivas

Av. José Agripino Rios 285  
Bairro Jardim Olímpico  
Pouso Alegre-MG

(35) 9 8403-8880

# CISAMESP inaugura segundo pavimento, com novo bloco administrativo e auditório



**Coronel Dimas**  
(prefeito de Pouso Alegre)



**F**inal de março/25, o **Consórcio Inter-municipal de Saúde dos Municípios da Microrregião do Médio Sapucaí (CISAMESP)** inaugurou o segundo pavimento de sua sede. O novo espaço, que inclui um bloco administrativo e um auditório, foi projetado para aprimorar os serviços oferecidos pelo consórcio, proporcionando mais estrutura e comodidade para os atendimentos à população.

O evento contou com a presença de diversas autoridades, entre elas o prefeito de Pouso Alegre, **Coronel Dimas**, e a Secretária de Saú-

de do município, **Mônica Maria Mendes**. Na cerimônia, o prefeito destacou a importância do CISAMESP para a cidade e os municípios consorciados.

*“Os atendimentos realizados pelo CISAMESP são fundamentais para o cidadão. A partir de agora, com a inauguração desse novo espaço, teremos mais estrutura para oferecer um atendimento de qualidade e mais eficiente. Em 2024, o município de Pouso Alegre investiu aproximadamente R\$ 4 milhões de reais no consórcio, e continuaremos investindo cada vez mais, fortalecendo esse*

*importante serviço, que atende com excelência a população de Pouso Alegre e os municípios vizinhos”,* ressalta o Prefeito **Coronel Dimas**.

Criado em setembro de 1995, o **CISAMESP** tem como missão oferecer consultas e exames de média complexidade, além de garantir transporte gratuito para todos os usuários dos municípios consorciados. Atualmente, o consórcio abrange 31 municípios e atende uma população de aproximadamente 520.000 habitantes.

**Municípios Consorciados:**

Albertina, Bom Repouso, Borda da Mata, Bueno Brandão, Cachoeira de Minas, Camanducaia, Cambuí, Careaçú, Conceição dos Ouros, Congonhal, Córrego do Bom Jesus, Espírito Santo do Dourado, Estiva, Heliadora, Ibitiúra de Minas, Inconfidentes, Ipuiúna, Itapeva, Jacutinga, Monte Sião, Munhoz, Natércia, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, São João da Mata, São Sebastião da Bela Vista, Senador Amaral, Senador José Bento, Silvianópolis, Tocos do Moji e Turvolândia.

**Foto/Texto:** ASCOM da Prefeitura de PA.



Rua Ruth de Andrade  
Ribeiro 45 - Fátima 1  
Pouso Alegre-MG  
Tels.: (35) 3425-0941  
www.jadlog.com.br

A **JADLOG** é uma das maiores empresas de logística e transportes de cargas expressas fracionadas do País e uma das maiores operadoras de e-commerce.



# FÓRUM RH TOTVS

TOTVS SUDESTE MERIDIONAL

Está chegando o dia dedicado as novas tendências de **Recursos Humanos e Departamento Pessoal**. Não perca esse evento exclusivo e gratuito da nossa unidade **Sul de Minas**.

## 16/04

Horário: 08:30 às 12h



bit.ly/rhtotvs



**Euza Bispo**  
CEO  
EB Treinamentos



**Demuzier Lemos**  
Especialista de  
Ofertas em RH



**Marcelo Pires**  
CEO da Consolidar  
Diversidade nos Negócios



CERTIFICADO



GRATUITO

**Local:** Marques Plaza Hotel  
Av. Prefeito Tuany Toledo, 801 - Fatima II,  
Pouso Alegre - MG, 37553-571

Apoio: **swile**



Seu Imposto de Renda transforma vidas em Pouso Alegre



## IMPOSTO QUE TRANSFORMA

Você pode escolher contribuir para o **FUNDO DA INFÂNCIA E DO ADOLESCENTE** e para o **FUNDO DA PESSOA IDOSA**.

VEJA AO LADO O PASSO A PASSO PARA FAZER A DESTINAÇÃO NA HORA DE PREENCHER A DECLARAÇÃO.

- No programa da Receita Federal, selecione "Doações Diretamente na Declaração" e clique em "Novo";
- Clique na opção Estado e Município; selecione "Pouso Alegre" e confirme o CNPJ do CMDCA – 19.544.079/0001-40 ou do CMDPI – 39.575.851/0001-06;
- Verifique o "Valor Disponível para Destinação" e insira o valor de sua doação para o campo "Valor". Clique em "OK";
- Você pode destinar até 6% do imposto devido, sendo 3% para cada fundo;
- Após registrar a destinação, vá para a aba "imprimir", selecione "DARF – Doações Diretamente na Declaração – ECA". Clique duas vezes no item que aparecer na tela, imprima a DARF;
- Em seguida, selecione "DARF – Doações Diretamente na Declaração – Pessoa Idosa". Clique duas vezes no item que aparecer na tela, imprima a DARF;
- Efetue o pagamento até o vencimento.

### PESSOA FÍSICA

Pode, por FORMULÁRIO COMPLETO, destinar até 6% do Imposto de Renda, sendo 3% para cada fundo.

### PESSOA JURÍDICA

Pode, por LUCRO REAL, destinar até 1% do Imposto de Renda.

CONSULTE SEU CONTADOR

Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

Secretaria de Políticas Sociais



gente que realiza