

Presente em toda região.

Cordislândia (35) 3244 1299 Rua Henrique Araujo, 51

dovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí (35) 3241 1427 Rua Cel. Pedro Machado, 75



Artigos e **Articulistas** 



Dr. Allan Silvério B. da Silva\* **Nutrição** e *Vida* Saudável

### A importância do nutricionista para a sociedade

Muitos problemas, alguns bastante sérios, podem ser evitados com uma boa alimentação. Da mesma maneira que tratamentos são potencializados com escolhas nutricionais adequadas, que atuarão em sinergia com a conduta, os princípios ativos e medicamentos adotados. Por isso, o profissional nutricionista é importante.

A responsabilidade do profissional nutricionista, ao contrário do que pensam algumas pessoas, vão muito além do fator emagrecimento. Elas incluem muitos outros aspectos, como a promoção do bem-estar e saúde global, resultando na elevação da autoestima e o combate / prevenção de doenças. A nutrição é uma ciência com objetivo de promover bem-estar e saúde da população através da alimentação. É um ofício que tem diversas vertentes, mas que, sobretudo, adota como intuito administrar e coordenar atitudes e programas de alimentação. Isso acontece tanto no cotidiano, quanto em hospitais, escolas, restaurantes, empresas entre outros espaços. Aliando ciência e proporcionando a qualidade de refeições e a prescrição de dietas individualizadas. Sejam em situação de saúde, ciclos de vida e/ ou doença, podem melhorar o quadro clínico dos indivíduos.

\* **Dr. Allan Silvério** é nutricionista (CRN9-6638) e atende pelo Tel.: (35) 9 9824-4151.



27/03/2021 Edição 434





**Saúde** e Bem Estar

## Esferas de Reallagen

Reallagen é a mais nova aposta revolucionária do tratamento de rugas e linhas de expressão. Trata-se de um booster biomimético vegano de colágeno tipo III, o segundo tipo de colágeno mais abundante na nossa pele. Possui testes científicos demonstrando que devido a sua alta afinidade com as células da pele, é capaz de aumentar a síntese e ativação de fibroblastos dérmicos, induzindo a maior produção de colágeno.

Reallagen $^{\mathsf{m}}$  em esferas corresponde a

Reallagen é a mais nova aposta revolucionária do tratamento de rugas e linhas de expressão.

uma dose única de colágeno tipo III super concentrado e deve ser usado em conjunto com o Sérum Booster de Colágeno com Reallagen 1x/semana. Este produto possui um efeito de longa duração (até 6 horas), o qual pode ser observado poucos minutos após a aplicação. Este produto é indicado a todos os tipos de pele e promove potente efeito rejuvenescedor.

Procure mais informações na Farmácia Dermadia, localizada na Rua Afonso Pena. 241, Centro, Pouso Alegre. Informações pelo telefone 34237500,whatsapp 988561283 ou no e-mail dermadiaclientes@dermadia.com.br.

\* Carmen Abrahão é graduada em Farmácia pela Unifal - Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Proprietária da Dermadia Manipulação - R. Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500





Luiza Dias (Mãe)\* Fazer o Bem Faz Bem

## Páscoa! Seria um presságio para renascermos?

Queria muito acreditar que o dia 4 de abril, Páscoa, fosse o renascimento de uma nova vida [que não só coincida com data limite atual da Fase Roxa mineira de enfrentamento à COVID-19], fosse um portal de passagem para não mais falarmos na infelicidade de só termos notícias ruins de mortes e sofrimentos de pessoas que amamos ou que temos consideração.

Alguns perguntam: "onde estavam os líderes espirituais e religiosos nesse último ano de Pandemia? Fazendo política?". Acredito que o importante agora é "não esperar pelos outros e fazer nossa parte, nossas próprias orações".

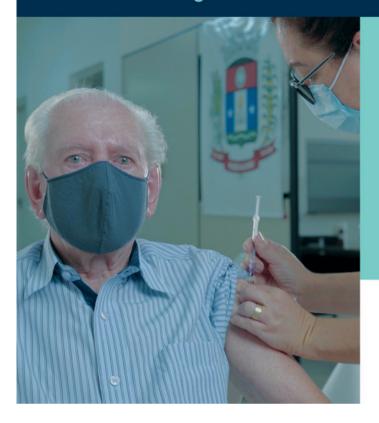
Apesar de tantos motivos para ficar triste, com segurança e responsabilidade, convido a todos, mesmo os não Cristãos, a pensarem na nobreza do sacrifício, na **Sexta-feira Santa**, e no renascer para uma nova vida, na **Páscoa**. Pois, precisamos continuar acreditando na vida!

No isolamento você está entediado, mas pense no exército de pessoas e profissionais que estão agora trabalhando para vencermos essa triste guerra com um inimigo invisível. Essa gente está na linha de frente com um ideal maior do que simplesmente sobreviver e proteger os seus.

No alpendre de minha casa vejo uma cidade parada e bem diferente daque-le movimento que faz Pouso Alegre a maior estrela entre as cidades na Região. É triste! Mas, acredito que faltam orações diárias, constantes, mesmo que você não acredite, tem que concordar comigo que a força do pensamento existe e tem poder, basta tentar levantar todos os dias com pessimismo e veja como será o restante do seu dia. Por isso, façamos uma corrente de oração forte para expurgar todo o mal! **Que Deus nos abençoe!** 

\* Maria Luiza Dias da Silva é pessoa do bem, sua vida é exemplo de honestidade, dedicação ao trabalho e fraternidade às pessoas e aos animais.

# A Prefeitura de Pouso Alegre já está vacinando a POPULAÇÃO QUE FAZ PARTE DOS GRUPOS PRIORITÁRIOS.





OS IDOSOS ACIMA DE **60 ANOS** E OS **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** JÁ PODEM SE CADASTRAR PELO SITE E

AGUARDAR O COMUNICADO PARA A VACINAÇÃO:

www.pousoalegre.mg.gov.br/imunizapa



Se preferir, escaneie o QR Code com o seu celular e cadastre-se no Programa imunizaPA



Fique atento e acompanhe a divulgação do calendário municipal de vacinação.







PADRONIZAÇÃO CONTÁBIL E FISCAL PARA SEU NEGÓCIO

Empresa realiza "pente fino" na contabilidade das empresas e a economia pode chegar até 70% do pagamento de impostos.



As empresas estão perdendo dinheiro. pagando impostos desnecessários. Em um momento de crise, os empresários precisam ter atitude e não podem fechar os olhos para essa realidade.

> Madalena Oliveira (proprietária da ISOFI\$CO, empresa de Contabilidade e Consultoria)

Em uma série de reportagens jornalísticas com especialistas em áreas empresariais importantes de apoio às empresas, tivemos a oportunidade de entrevistar a renomada e experiente contadora Madalena Oliveira, proprietária da empresa ISOFI\$CO CONTABILIDA-DE - Padronização Contábil e Fiscal para seu Negócio.

O objetivo é entender quais os maiores problemas de caráter contábil, fiscal e financeiro, principalmente o desafio que as empresas estão enfrentando na atual economia nesse momento de Pandemia. Seu maior foco é organizar e analisar a área Contábil/Fiscal-Tributária, com o objetivo de assegurar o cumprimento das exigências legais e identificar oportunidades para minimizar os impactos da área tributária e financeira na empresa, além do controle preventivo na área de pessoal/trabalhista.

Infelizmente há, por parte de muitos empresários, uma relutância em tratar de problemas burocráticos, ignorando o fato que os lucros não vêm apenas do aumento das vendas, que são importantes, mas

também da capacidade de gastar o mínimo possível, de forma legal e sem comprometer a qualidade empresarial. Exemplo disso é o que Madalena nos revelou "temos um País muito burocrático e é fundamental que o empresário realize um bom planejamento fiscal e de forma preventiva execute este plano e se mantenha vigilante. Pela minha experiência, constato que um dos maiores problemas das empresas é **a inadequação do regime** fiscal. Ou seja, elas acabam trabalhando para pagar impostos", revela com muita ênfase à consultora contábil e

A empresa **ISOFI\$CO** foi criada e possui uma estrutura de profissionais qualificados para resolver esta falta de planejamento e controle, tanto na parte contábil/fiscal como também na trabalhista de Departamento Pessoal. Primeiramente prestando um serviço de escrituração contábil gerencial. Além de se ater aos rígidos prazos das declarações e controles contábeis necessários burocráticos, meramente voltados a apuração das guias mensais de pagamento dos impostos, presta uma consultoria permanente para seus

Recuperação de créditos e readequação do regime fiscal.

Essas são as atuais palavras de ordem que precisam ser executadas na maioria das empresas existentes. Aqueles que executam terão uma vantagem competitiva

no mercado, quando começar o período de Pós Pandemia.

clientes mostrando com transparência e clareza o que está sendo pago e como reduzir esses encargos financeiros tão sofridos no bolso dos empresários. Cabe ressaltar, que o ISO-FI\$CO pratica outras prestações de serviços que engloba um escritório de contabilidade e destacamos um verdadeiro amor e carinho de Madalena em relação à Contabilidade Rural, que requer conhecimento de uma legislação específica.

Madalena possui mais de 20 anos de experiência como CON-TROLLER, GESTORA e CONTADORA em multinacional e importantes instituições de saúde e de ensino da região. Isso lhe deu a possibilidade de ser uma contadora que entende perfeitamente as necessidades dos empresários. Seu compromisso diário é fazer cada vez melhor para os verdadeiros responsáveis pelo seu traba-Iho: "VOCÊ CLIENTE". Sua formação acadêmica é ampla, com: MBA - Gestão Financeira, Controladoria e Auditoria - pela Fundação Getúlio Vargas (FGV Campinas); Pós-Graduada em Controladoria e Gestão Empresarial - Latu sensu, pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC

Poços de Caldas-MG); Graduada em Ciências Contábeis pela Universidade Vale do Rio Verde de Três Corações - UNINCOR (Minas Gerais) e possui diversos outros cursos extracurriculares de atualizações ao longo de sua carreira.

Está, também, envolvida em ações relevantes no meio empresarial, fazendo parte do grupo "MO-VIMENTA FOCH" e membro de sua diretoria, movimento que reúne importantes empresas do novo centro de Pouso Alegre, com forte atividade empresarial localizado nos bairros Foch, Cruzeiro, Árvore Grande entre outros da Região Sul de nossa cidade, que atrai instituições financeiras e empresas renomadas de vários seg-

#### Mais informações:

Rua Mário Eduardo Serra Lima 254 -Pouso Alegre-MG

Celular e WhatsApp: (35) 9 9961 6000 -Tel.: (35) 3646 6000.

Facebook: IsoFisco Instagram: @isofisco

E-mail: madalena@isofisco.com.br. Site: www.isofisco.com.br





Existe um pensamento unânime na atualidade, quando vivemos uma Pandemia que causou uma crise econômica para as empresas e famílias: nunca foi tão necessário o nobre trabalho dos advogados. Dessa forma, além de uma mulher contadora de destaque (a exemplo da entrevistada na página quatro dessa edição), resolvemos buscar um advogado que pudesse nos expor a importância do enfretamento para a resolução dos atuais conflitos gerados por este período surreal da existência humana. Isso porque, conforme conversamos com o renomado Dr. Arlindo Pereira Rosa, fundador do escritório Rosa Advogados Associados, não são apenas as empresas que se encontram em crise, mas também as famílias.

Especialista em **Direito**Civil, principalmente em assuntos que envolve Contratos, Inventários, Direito de Família, além de atuar no Direito Empresarial, Dr. Arlindo, com muita

sensibilidade, nos confidenciou que os conflitos empresariais e familiares cresceram de forma exponencial, o que exigiu uma resposta altiva do Direito, dado ao flagelo que passa muita gente em decorrência dos impactos pessoais e sociais da Pandemia, "na advocacia, chega um momento em que você tem que decidir se vai querer apenas encher a parede do escritório de certificados, ou se vai usar todo seu conhecimento para fazer a diferença na sociedade onde você convive, pois tudo que aprende e sabe deve ser repassado em favor daquele que não possui instrução, isso é advogar". Dr. Arlindo tem razão em encarar a profissão nesses termos, principalmente em um momento que registramos recordes de conflitos familiares, como divórcios, e empresariais, decorrente da dissolução de negócios, entre outros, "o momento não nos exige apenas ter o conhecimento das leis, talvez isso seja o mais fácil na advocacia, só estudar e pronto, mas advogar é

chega um momento
em que você tem
que decidir se vai
querer apenas
encher a parede
do escritório de
certificados, ou se
vai usar todo seu
conhecimento
para fazer a
diferença na
sociedade onde

"Na advocacia,

você convive, pois tudo que aprende e sabe deve ser repassado em favor daquele que não possui instrução, isso é advogar. bem mais do que isso, é ter empatia, é se colocar no problema de seu cliente e com veracidade defender seus direitos dentro dos limites da lei", complementa.

Sua fala nos fez entender muito bem o que ele quer dizer com empatia, a própria história de vida de Arlindo revela esse sentimento novo, humano e necessário na atualidade, não só para os advogados e sim para uma seara de outros profissionais, "não me considero uma pessoa orgulhosa, mas tenho muito orgulho de ser filho de uma família humilde, criado no sítio, mas uma família honesta, onde presenciei meu pai fazer negócios de gado sem mesmo deixar um cheque como sinal e dentro do prazo combinado, estava lá o pagamento. Também tenho orgulho de ter ao meu lado uma mu-Iher linda, competente e honesta [refere-se à Madalena Oliveira, sua esposa, entrevistada ao lado]. Tenho orgulho de minhas filhas e meus enteados, os quais amo intensamente e tenho orgulho de ter amigos e grandes parcerias dentro da advocacia", revela.

Talvez esse seja o elo perdido que por decorrência da Pandemia, todos nós agora estamos procurando, "ter ao nosso lado pessoas equilibradas emocional, intelectual e moralmente", falamos para **Dr. Arlindo**, e ele finaliza dizendo: "o momento exige ética, conhecimento, vivência e compromisso com a verdade, e isso não se aprende apenas na faculdade, isso se aprende no berço familiar, isso se aprende apanhando da vida e muitas vezes errando".

A entrevista com **Dr. Arlindo** reafirmou nossa convicção de que em um momento de tantas dificuldades, que geram atitudes emocionais extremas, é fundamental não fugirmos dos conflitos e sim resolvê-los, sem que a ação gere ainda mais problemas. Uma atitude que é possível a todos, à medida que resgatarmos nossos mais nobres propósitos e ensinamentos que a vida nos proporcionou.





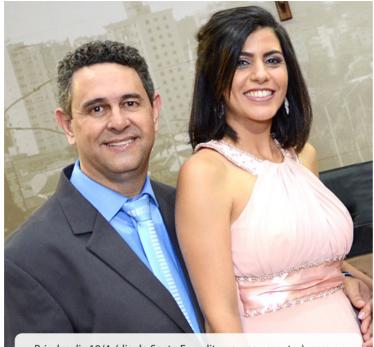
Curta nossa página no Facebook.com/Diasnews

## Preste atenção em Rodrigo Pacheco

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (do DEM, mesmo partido de Bilac e de Rafael Simões), está se revelando a liderança política com a voz moderada que faltava no cenário nacional. Prova disso, foi a entrevista que fez pelo Youtube, dia 22/3, para o programa Os Pingos nos Is da Jovem Pan News. Também vale reparar sua fala após reunião da força tarefa que Bolsonaro convocou para combater a Pandemia. É esta postura séria e comprometida que o levou a ser o interlocutor entre Governo e Governadores nessa nova missão.

## Pensar Positivo com notícias boas!

A despeito da infeliz sequência de vidas ceifadas pela **COVID-19** ou pela dificuldade financeira de muitos brasileiros em função da crise econômica, precisamos seguir a vida da melhor forma possível. A boa notícia é que o novo ministro da saúde do Brasil, **Dr. Marcelo Queiroga**, tem como meta vacinar 1 milhão de pessoas por dia, contra a COVID-19, ou seja, em 2021, supostamente, todos os brasileiros serão imunizados. Torço para que dê o efeito desejadol



Brindes dia 19/4 (dia do Santo Expedito-causas urgentes), para o deputado estadual, de Pouso Alegre e Região, **Dr. Paulo.** Na foto, ele e sua bela e querida esposa, **Renata Joia**. Ser médico e ter no DNA de sua personalidade: equilíbrio, seriedade e empatia, nunca foi tão importante nesse momento, no qual ele nos representa na Assembleia de Minas e reivindica nossos anseios e necessidades na capital mineira. Aliado do prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**, e unido ao deputado federal **Bilac Pinto, Paulinho** vem desempenhando seu papel com muita responsabilidade, defendendo a saúde do povo, em um momento tão delicado que vivemos na história do mundo. Que Deus sempre o proteja e abençoe!









Muitos Brindes, dia 4/4, para a guerida Deise Pacheco, a qual tenho muita admiração pela sua garra e simpatia! Na foto ela, ao lado de seu belo filho.



\*\*\* Merece Reflexão. A coerência da maioria dos empresários que não criticaram indiscriminadamente o fechamento do comércio. Isso porque, a Pandemia está muito grave, com mais de 3 mil mortes diárias no País e a esperança, agora, recai para a vacinação. Infelizmente, não somos um povo como da Suécia, Japão, Suíça cujos cidadãos são solidários e ordeiros. Prova disso é que antes do Carnaval telefonei para várias pessoas, muitas marcando viagens desnecessárias e a maioria voltando infectado. A cultura desleixada de parte do povo, faz a maioria pagar caro!



























\*\*\* Ninguém Merece! o comportamento das pessoas em um momento tão difícil e único que vivenciamos. O prefeito decreta a proibição de bebidas alcóolicas em Pouso Alegre, com o intuito de tentar evitar as tais "festinhas" glandestinas. Sabe o que aconteceu no dia seguinte? O povo saiu daqui de manhã e foi correndo para Congonhal comprar bebidas. Um outro micro empresário que vende água, nos revelou que fazia, mais ou menos 5 anos que não via vários amigos em seu comércio e voltaram lá, apenas, para tentar comprar bebida alcóolica. Não dá para entender a inversão de valores no momento como este!

## **LEGENDAS**

- 1 Muitos brindes dia 29/3 para o querido e renomado advogado, professor e mestre em direito, Claudinei Ferreira Moscardini Chavasco, que na foto aparece ladeado por sua bonita e querida esposa, Juliana Moscardini Chavasco e seu belíssimo filho, o pequeno Davi.
- 2 Ciro Maglioni (Supermercados Alvorada), Núbia Maglioni (Vacinas São Bento) e os filhos João Pedro e Thiago. Dia 9/4 será comemorado em dose dupla na família Maglioni, Ciro e Thiaguinho estão de aniversário.
- 3 Brindes dia 15/4 para o competente **Miguel Silva** (Diretor Geral da Divisão Outdoor & Recreation da Newell Brands no Brasil), que possui indústria em Pouso Alegre, que fabrica e distribui marcas como a Invicta, Coleman, Rubbermaid e Contigo no Brasil e América Latina.
- **4** Dia 9/4 é aniversário de **Joel**, proprietário da **Jorado Transportes**, que na foto está ladeado por sua esposa e filha.
- 5 A queridíssima Beth da Star Print, brinda mais um ano de vida no dia 6/4.
- 6 Parabéns para o empresário Marcelo Kian, sócio da academia TOP Life, diretor da ACIPA (Associação do Comércio e Indústria de Pouso Alegre), faz aniversário dia 13/4.
- 7 Dia 20/4 é aniversário do empresário sócio da **Cioffi Imóveis**, **Luiz Antônio Moreira.**
- **8** Muitos brindes dia 6/4 para o querido **Ricardo Borges.**

Processou de Peças para Motore
Os Melhores Preços, O Maior Estoque
A Maior Variedade!





respiratória, incluindo: tosse, secreção nasal,

Fotos: Italo Barcellos e Luiza Dias

# Miss Pouso Alegre 2021, em ação filantrópica, divulga projeto que ajuda cães abandonados da pouso-alegrense Glaucia Borges

No Projeto de Beleza pelo Bem do Miss Minas Gerais, a Miss Pouso Alegre 2021, Tayna Carvalho, está ajudando cães e gatos em situação de vulnerabilidade, promovendo as campanhas de adocão e arrecadação de fundos. A primeira protetora deste projeto é Gláucia Borges moradora de Pouso Alegre, que falou um pouco de sua história, "eu sempre aostei de animais e quando menina me lembro que tínhamos um cachorrinho de porte peaueno da raca pequinês. Nossa! era o nosso xodó! Depois com o passar dos anos, o meu interesse pelos cachorros foi crescendo sempre mais e comecei a ter cachorros em casa! No ano de 2019, eu trabalhava em uma escola, aqui em Pouso Aleare, onde na mesma sempre aparecia cachorros de rua e foi quando surgiu um que me chamou atenção, o Fred. Ele era peludo, mistura de preto e castanho, e durante uma semana eu fiquei namorando ele até que decidi trazer aqui para casa, para dar lar temporário! E este lar temporário está até hoje! Durante este tempo, também um vizinho meu aqui da rua, fazia um trabalho semelhante, ele cuidava dos cachorrinhos de rua, alguns ele recolheu e outros ele fez a própria casinha e cuidava nos terrenos abandonados e rua. Um dia ele me chamou para ir ver um cachorra que tinha dado cria de 8 filhotes e foi onde resolvi trazer para casa para cuidar dela e dos filhotes e figuei com ela mais ou menos um ano até que foi doada! Assim fui me engajando aos poucos neste trabalho voluntário, de ir resaatando, tirando os cachorros de rua, trazendo para minha casa e cuidando para

depois por para doação! Depois, um dia descendo até o PET, vi uma cachorra preta grande bonita e iá estava pensando em trazer para casa. Ela ficava todo dia no PET do Hélio, até que resolvi e levei nara casa. Neste tempo, conheci a minha companheira e protetora também a Val e comentei da cachorra com ela, dizendo que ia dar lar temporário para ela e ela me pôs nos grupos de proteção e começamos o nosso trabalho de resgate nas ruas, onde estamos até hoje! Hoje o nosso abrigo se encontra com 18 cachorrinhos resgatados, onde 5 já são meus! O nosso objetivo com este trabalho é cuidar deles e por para doação, mas temos também uma outra dificuldade: a de conseguirmos ração, vacinas, medicamentos e castrações! O nosso trabalho é feito com muito amor, mas ao mesmo tempo é árduo, porque não temos muita aiuda! São muitos os animais abandonados por causa da falta de amor e irresponsabilidade do ser humano, mas estamos na luta e temos ainda a esperança de que tudo isso mude um dia!'

Todos que puderem e quiserem colaborar podem ajudar, desde a divulgação dos anjinhos de quatro patas (veja abaixo e acesse o Facebook: Miss Pouso Alegre para compartilhar) e também com doações para ajudar a mantê-los até conseguirem um lar em definitivo.

Informações com a Gláucia (35) 99766-0850 ou com Val: (35) 99128-6000. AGRADECIMENTO ESPECIAL: Clauzi Cunha que fez o cabelo e Make da Miss Pouso Alegre CNB 2021 para essa sessão de fotos tão especial.



A reportagem de capa cujo tema foi "Quais as principais demandas das empresas e empresários em um cenário de pós Pandemia?", baseado em entrevista com o Prof. Ms. Claudinei Ferreira Moscardini Chavasco, sócio na CFMC Advogados Associados, teve uma ótima repercussão entre os leitores do Dias News.

Isso porque, as empresas estão ávidas em saber os caminhos que devem ser tomados para enfrentar e sair da crise. A matéria também serviu para divulgar o novo espaço do CFMC e ficamos felizes pelo fato que o Professor direcionou a nova sede, para criar um ambiente propício ao aprofundamento do estudo do Direito; nos encantou ver a biblioteca, sala de treinamento, etc. Uma busca por erudição a qual também pactuamos no Dias News.



A reportagem de capa baseada na entrevista com a **CFMC Advogados Associados** foi muito bem comentada pelos leitores!













Notícias relevantes de Minas, Brasil e do Mundo

Existe muita coisa que falam sobre o combate a COVID-19, mas uma coisa todo mundo concorda: AUMENTAR **IMUNIDADE, É TUDO!** 



Não vamos embarcar na dicotomia entre se o certo é tratamento precoce ou apostar apenas na vacinação. Veia, se você estivesse brincando a unha com um urso e aparecer um canivete no chão, você não pegaria? Então, a vacina é experimental tanto quanto o coquetel experimental de tratamento precoce e são canivetes que podem fazer a diferença, claro, se forem prescritos por médicos. No entanto, "especialista" de todas as tribos e ideologias concordam em uma coisa: investir em nossa imunidade aumenta as chances de não termos um quadro grave se formos acometidos por qualquer doença, seja a COVID-19 ou um simples resfriado. Em Pouso Alegre e região temos muitas opções de como adquirir alimentos que aumentam nossa imunidade, a exemplo do Inatúh Viv Brasil, do empresário Télcio Lopes, empresa de produtos naturais e saudáveis que está com uma ótima promoção no delivery: compras acima de 50 reais, a entrega é grátis! Mais informações pelo ZAP (35) 9 9762 0065. Ah! O empresário logo terá novidades, pois está reformando um novo e amplo espaço para me-Ihor atender sua fiel clientela. Aguarde! The Lands II

## Se você odeia o Bolsonaro, leia esse texto!

Texto: Italo Barcello

Toda ação humana joga luz na história e modelo mental de seu agente. Odiar Bolsonaro, remete às próprias experiências de quem o odeia, sob influência da mídia e da reação da sociedade as "notícias". Não estou falando do "odiador profissional", que sofre da desonestidade intelectual por espalhar fake news como: Lula é inocente. Não. Estou falando em tese, de 50% da população. Isso porque, pelas "pesquisas", 20% dos brasileiros são esquerdistas (composto pela "esquerda caviar", que se beneficiou do poder e a outra parte, vítimas intelectuais dessa elite). Os outros 30% são ditos Bolsonaristas (parte pela convicção que a esquerda leva um país ao caos e outra parte, ignorantes que falam asneiras como AI5, fechar o STF, etc). Então, esses 50% restantes? Quem são? Confesso, já fui antipático a Bolsonaro. Mas, com o tempo mudei de opinião, porque não sou desonesto intelectualmente. A polarização foi importante para o Brasil, porque democratizou o debate (em plena ditadura do "politicamente correto")! Então, li obras de: Dostoiévski, Nietzsche, Daniel Kahneman, Nassim Taleb, Roger Scruton, Olavo de Carvalho, Yuval Hariri, as distopias de George Orwell, Adous Huxley e Ray Bradburg, entre outros, todos autores que revelam a malícia de pliticos e governantes. Atualmente estou na metade da *Revolta de Atlas*, um tijolo de 1200 páginas da escritora e filósofa Ayn Rand (segundo livro mais lido nos EUA, depois da Bíblia), presente que recebi de meu querido sobrinho Fernando Dias, a quem dedico estas linhas. Com essa experiência inusitada chequei a uma conclusão: sou um MERITO-CRÁTICO RADICAL. A democracia não é perfeita, mas ainda é, há milênios, o sistema que permite um convívio civilizado entre seres humanos e o MÉRITO precisa permear essas relações. O MÉRITO de **Bolsonaro** foi mostrar que fazer política em um País devastado, acaba sendo evitar que o pior chegue ao poder. Qual outra melhor alternativa tínhamos em 2018, dada à fragilidade intelectual do povo, um Pais quebrado e o aparelhamento promovido pela esquerda?

A Prefeitura de Pouso Alegre realizou na sextafeira, dia 26 de março, a desinfecção de diversos pontos da cidade. Ação contra a COVID-19 será efetuada em parceria com as empresas D&D Ambiental e Zoom Ambiental.

A aspersão de água com quaternário de amônio acontece à partir das 21h nos seguintes locais dentre outros: Av. Dr. Lisboa; Av. Duque de Caxias; Rua Comendador José Garcia; Av. Vereador Antônio da Costa Rios; Av. Prefeito Sapucaí; Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula; Rua Silvestre Ferraz.

Por conta da aplicação do produto, será necessária a colaboração dos moradores para que não deixem seus veículos nos locais citados.

O trabalho realizado em parceria ocorrerá sem custos ao município, já que as duas empresas se prontificaram a realizá-lo gratuitamente diante do momento vivido em virtude da pandemia.

Foto e Texto: ASCOM da Prefeitura de P. Alegre.



**UNIÃO QUÍMICA** recebe autorização da ANVISA para produzir medicamentos para o tratamento da COVID-19



A indústria farmacêutica União Química, que também possui unidade fabril em Pouso Alegre-MG, recebeu autorização da ANVISA para a produção do Brometo de Rocurônio e do Cloridrato de Remifentanila, medicamentos usados na intubação e fundamentais para o atendimento de pacientes de Covid-19., e

será de grande ajuda para afastar a ameaça de falta de kits de intubação. A notícia se soma ao aumento da vacinação, com distribuição de mais 5 milhões de doses de vacinas no último fim de semana, e pode, literalmente, ser a diferença entre a vida e a mortes de brasileiros que lutam contra a doença

**Quanto** tempo o vírus da COVID-19 permanece ativo nas diferentes superfícies?



Tem uns jovenzinhos e uns irresponsáveis não tão jovens assim (embora queira parecer), que desafiam o Coronavírus e potencialmente são os principais responsáveis pela contaminação acelerada que houve nos últimos meses. Abaixo, dados científicos e comprovados, referente à periculosidade de contágio do vírus, mostrando quanto tempo permanece ativo nas superfícies. Um recado para o público em geral, mas principalmente para os SUPER HOMENS e MULHERES MARAVILHAS de plantão, que se orgulham do seu verniz despoiado e ficam fazendo roleta russa com o próprio destino e a vida dos outros:

As partículas virais liberadas junto com a saliva podem permanecer flutuando no ar por cerca de 40 minutos e até 2h30min. Os vírus que se depositam sobre uma superfície, dependendo das características dessa superfície, podem permanecer viáveis por algumas horas ou até dias. Estudo recente, publicado no New England Journal of Medicine, descobriu que o vírus é viável por até 72 horas em plásticos e aco inoxidável, 24 horas em papelão e quatro horas em cobre. A quantidade de vírus existentes nas superfícies vai diminuindo com o passar das horas, reduzindo o risco de contaminação. O mais importante é evitar tocar em superfícies com as quais muitas pessoas têm contato, o que inclui mesas, bancadas, maçanetas, interruptores, telefones, teclados, torneiras etc. A limpeza das superfícies com desinfetante ou sabão é muito eficaz.

Fonte: Fundação Fio Cruz e New England Jornal of Medicine, CDC e University of California, LA,

## Por conhecerem do amor que as mulheres se fazem fortes!





8 de Março - Dia Internacional da Mulher



